

# به نام خداوند بخشنده مهربان

عملکرد یکساله معاونت بهداشت و مرکز بهداشت استان زنجان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان

بهمن ۱۴۰۲ الی بهمن ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی زنجان یکی از دانشگاه‌های تیپ یک علوم پزشکی کشور است که به امر حفظ و ارتقاء سلامت شهروندان اهتمام دارد و در حال حاضر با ۷ معاونت، ۸ دانشکده، ۱۰ مرکز آموزشی درمانی و بیمارستان و چندین کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی به علاوه ۸ شبکه بهداشت و درمان شهرستان‌های تابعه در حال فعالیت است.

این دانشگاه در طول یک سال گذشته با تمام قوا به انجام وظایف خود در راستای خدمت‌رسانی به شهروندان پرداخته و توفیقات متعددی در زمینه‌های مختلف کسب کرده است که خلاصه‌ای از آن در حوزه‌ی معاونت بهداشت و مرکز بهداشت استان زنجان در گزارش ذیل ارائه می‌شود. معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زنجان مشتمل بر ۱۱ واحد است که عملکرد هر واحد در طول یک سال گذشته، به تفکیک به شرح ذیل می‌باشد:

### ۱- واحد آموزش و ارتقاء سلامت

❖ برگزاری مراسم هفته سلامت در مرکز استان و شهرستان‌های تابعه، شامل:

- مشارکت در تولید برنامه‌های تصویری و تلویزیونی سلامت محور جهت انتشار در شبکه محلی اشراق و فضای مجازی



- تبلیغات محیطی با تکثیر و انتشار پوستر و بنر و انتشار در فضای مجازی
- برپایی چادر اطلاع‌رسانی، مشاوره، خطرسنجی و ... در سطح شهرستانها
- برگزاری جلسات و کمیته‌های هماهنگی به تعداد ۱۴ مورد
- اجرای برنامه‌های آموزشی در سطح مدارس، ادارات و ... استان
- برپایی نمایشگاه اطلاع‌رسانی، برگزاری جشنواره‌های متنوع بهداشتی، مسابقات نقاشی و همایش‌های پیاده‌روی خانوادگی با محوریت سلامت و بهداشت در جامعه

- انجام خطرسنجی (فشار خون، چربی، قند و دیابت و ...) با برپایی ۳۵ ایستگاه
- ❖ آموزش گروهی و چهره به چهره به رابطین سلامت کاروان‌ها و موکب‌ها، زائرین و طلاب
- ❖ برگزاری جلسات با ائمه جماعات سطح استان، سازمان‌های برون‌بخشی، داوطلبان سلامت متخصص ادارات، افراد تاثیرگذار جامعه، خیرین
- ❖ انجام اقدامات آموزشی در برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع، شامل:
  - تهیه محتوا و آموزش و فرهنگ‌سازی برنامه سلامت خانواده و ارجاع با استفاده از ظرفیت مراقبین سلامت، سفیران سلامت، داوطلبان سلامت، پیام‌گزاران سلامت، داوطلبان متخصص ادارات در شهرستان‌های تابعه
  - برگزاری مصاحبه رادیویی و تلویزیونی در خصوص برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع
  - سخنرانی امام جمعه محترم شهرستان خدابنده در خطبه‌های پیش از نماز جمعه
  - تبیین برنامه به برخی از سازمان‌های مردم‌نهاد و موسسات خیریه سلامت
- ❖ ارتقاء شاخص خودمراقبتی فردی از ۷۰٫۱۱ درصد در بهمن ۱۴۰۲ به ۷۱٫۰۴ درصد در بهمن ۱۴۰۳
- ❖ ارتقاء شاخص خودمراقبتی اجتماعی از ۶۶٫۶۷ درصد در بهمن ۱۴۰۲ به ۶۸٫۵۳ درصد در بهمن ۱۴۰۳
- ❖ افتتاح ۷ کانون سلامت محله در شهرستان‌های زنجان، خدابنده و ابهر در راستای اجرای برنامه محلات ارتقاء دهنده سلامت
- ❖ انتخاب داوطلب سلامت محله شهرستان ایجرود بعنوان داوطلب سلامت مبتکر و برگزیده کشوری
- ❖ دریافت تندیس تجارب برتر نیازسنجی و مداخلات ارتقاء سلامت در کلان منطقه ۶

## ۲- واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر

- ❖ ایمن‌سازی تکمیلی فلج اطفال کودکان - اردیبهشت ۱۴۰۳



❖ آغاز واکسیناسیون پنوموکوک و روتاویروس- مرداد و آذر ۱۴۰۳



❖ برگزاری جلسه هماهنگی مراقبت پشه آئدس با شهرداری های استان زنجان - ۳۱ تیر ۱۴۰۳





❖ تشدید مراقبت حشره شناسی پشه آندس در شهرستان خرمدره - شهریور ۱۴۰۳



❖ برگزاری جلسه آموزشی تب مالت بر اساس مدل آموزشی SHEP برای کارشناسان معاونت بهداشت -

آبان ۱۴۰۳



❖ ویژه برنامه مراقبت بیماری‌های واگیر در اردوهای راهیان نور، ایام نوروز، موسم حج تمتع و ایام محرم

و اربعین حسینی

❖ برگزاری دوره های آموزشی درمان و  
پیشگیری هاری، ایدز، مشاوره و تست HIV،  
بیماری های حاد تنفسی



❖ جلسه کمیته SIP برنامه ملی استراتژیک کنترل عفونت اچ آی وی با محوریت برنامه های ماه اطلاع  
رسانی و روز جهانی ایدز - آذر ۱۴۰۳



❖ جلسه آموزشی ادغام برنامه حذف و کنترل هیپاتیت های ویروسی در نظام شبکه



❖ برگزاری مستمر جلسات هماهنگی نظام مراقبت بیماری های منتقله از پشه آندس



❖ عملیات بهسازی و پاکسازی محیط در شهرستان طارم برای مقابله با استقرار و گسترش پشه آندس - مهر، آبان و آذر ۱۴۰۳



❖ برگزاری جلسه کمیته دانشگاهی بیماری های تنفسی حاد (آنفلوانزا و کرونا) - ۱۲ دی ۱۴۰۳





- ❖ کسب رتبه سوم در مراقبت فلج شل حاد در ۹ ماهه سال ۲۰۲۴
- ❖ کسب رتبه سوم در مراقبت بیماری های بثوری تب دار در سال ۱۴۰۲
- ❖ کسب رتبه چهارم در شناسایی و کنترل طغیان بیماری های منتقله از آب و غذا در سال ۱۴۰۲

شخص	عنوان شاخص
۳۲	شناسایی و مراقبت موارد فلج شل حاد
۱۸۶	شناسایی و مراقبت موارد مشکوک به سرخک و سرخجه
۱۶۰	شناسایی و مراقبت موارد مشکوک به سندرم سرخجه مادرزادی
۹۰	شناسایی و مراقبت موارد مشکوک به سیاه سرفه
۲۶۴	شناسایی و مراقبت موارد مشکوک به مننژیت
۱۰۰	میزان پوشش واکسیناسیون پولیو/ پنتاوالان ۳
۱۰۰	میزان پوشش واکسیناسیون MMR1
۱۰۰	میزان پوشش واکسیناسیون MMR2
۱۰۰	میزان پوشش BCG

۱۵۵	شناسایی و کنترل طغیان بیماری های منتقله از آب و غذا
۶۲۲۸	تعداد نمونه تهیه شده برای مراقبت وبا
۲۱	شناسایی و درمان موارد سل ربوی اسمیر مثبت
۳۲	تعداد شناسایی و درمان کل موارد سل
۱۰۰	درصد پوشش درمان بیماران مبتلا به اچ آی وی
۹۵	درصد موفقیت درمان بیماران مبتلا به اچ آی وی

### واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیر واگیر

❖ مدیریت پیشگیری، کنترل و درمان سرطان

- غربالگری رایگان سرطان های شایع (سینه، دهانه رحم و روده)



- ارائه ۱۰۴۵۵۰ خدمت غربالگری سرطان سینه برای زنان ۳۰ تا ۷۰ سال و شناسایی ۳۱۱۲ مورد مشکوک از ابتدای بهمن ۱۴۰۲ تا کنون، که از موارد ارجاعی به مرکز غربالگری سرطان ولیعصر ۱۱ مورد سرطان شناسایی شده است.
- ارائه ۸۲۷۹۹ خدمت غربالگری سرطان دهانه رحم برای ۱۴۸۵۶۰ نفر از زنان ۳۰ تا ۶۰ سال و شناسایی ۶۵ مورد مشکوک
- ارائه ۳۶۸۶ خدمت غربالگری سرطان روده بزرگ برای افراد ۵۰ تا ۷۰ سال و شناسایی ۲۵۲ مورد مشکوک، که از موارد ارجاعی به مرکز غربالگری سرطان ولیعصر، پولیپ برداری برای ۲۱ بیمار انجام و ۱ مورد بدخیمی شناسایی شده است.

❖ اجرای برنامه های آموزشی، مشاوره ای و غربالگری هفته ملی مبارزه با سرطان

❖ اجرای برنامه‌های ماه آگاهی‌رسانی سرطان پستان

اول بهمن ماه ۱۴۰۳	اول بهمن ماه ۱۴۰۲	شاخص
۶۸۰۴۴۸	۵۷۵۸۹۸	تعداد خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان
۵۶۵۱۹۷	۴۸۲۱۶۳	تعداد خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس
۱۳۳۲۹۱	۱۲۹۵۶۱	تعداد خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ در کل
۱۵۹۷۴	۱۳۴۲۰	تعداد خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ در مراکز
% ۱۰۰	% ۱۰۰	درصد پوشش غربالگری نوزادان برای بیماری کم کاری تیروئید و فنیل
% ۹۸/۴	% ۹۸/۶	درصد غربالگری بهنگام نوزادان برای بیماری کم کاری تیروئید و
% ۹۱	% ۱۰۰	درصد شروع درمان مطلوب بیماران کم کاری تیروئید
% ۰/۸	% ۰/۹	درصد نمونه های نامناسب در برنامه غربالگری کم کاری تیروئید نوزادان
% ۰/۸	% ۰/۸	درصد نمونه های نامناسب در برنامه غربالگری فنیل کتونوری نوزادان
% ۱۰۰	% ۱۰۰	درصد پوشش غربالگری تالاسمی زوجین در آستانه ازدواج
% ۸۵	% ۸۶	زوجهای ناقل و مشکوک تالاسمی PND درصد انجام آزمایش
.	.	میزان بروز بتا تالاسمی ماژور در تولد زنده

۴- واحد تغذیه

❖ اجرای برنامه توانمند سازی کارشناسان تغذیه با حضور کارشناس مسئول وزارت



❖ اجرای پویش های ملی اطلاع رسانی تغذیه سالم با موضوع مصرف نمک و لبنیات و روغن ها و چربی ها



❖ اجرای برنامه حمایت تغذیه ای کودکان مبتلا به سوء تغذیه



❖ اجرای برنامه روز جهانی غذا با موضوع نان کامل





اول بهمن ماه ۱۴۰۳ (شش ماهه ۱۴۰۳)	اول بهمن ماه ۱۴۰۲ (شش ماهه ۱۴۰۲)	شاخص
۹/۴۱	۹/۷۴	لاغری و لاغری شدید کودکان زیر ۵ سال (شاخص های واحد تغذیه به صورت ۶ ماهه و یک ساله قابل استخراج از سامانه سیب می باشد.)
۶/۴	۷	سوء تغذیه (لاغری) سالمندان
۱/۴۱	۱/۶۸	کوتاه قدی و کوتاه قدی نوجوانان

#### ۵- واحد سلامت روان

❖ اجرای ۷ دوره تقویت بنیان خانواده برای ۱۸۰ نفر از نوجوانان و والدین با هدف کمک به والدین یا سرپرستان در یادگیری مهارت‌های مراقبتی که از کودکانشان حمایت می‌کنند.

- ❖ افتتاح مرکز سراج در شهر زنجان با هدف ارائه خدمات تخصصی به بیماران روانپزشکی، کاهش عود و بستری این بیماران، بهبود عملکرد آنها و کاهش هزینه های تحمیلی درمان بر بیماران روانپزشکی و خانواده آنها.
- ❖ بهبود فرآیند تشخیص اختلال روانپزشکی توسط پزشک در افرادی که در غربالگری اولیه سلامت روان مثبت شده‌اند.



اول بهمن ماه ۱۴۰۳

اول بهمن ماه ۱۴۰۲

شاخص

۵/۵	۴/۸	درصد موارد غربال مثبت سلامت روان
۲۸	۱۸	درصد مداخلات روانشناختی (سه جلسه) برای موارد اقدام به خودکشی
۱۰۰	۷۴	درصد افراد دارای سطح خطر بالای دخانیات که مداخله روانشناختی دریافت کرده اند
۸۷	۸۲	درصد دریافت مستمر سرنگ و سوزن در بیماران تزریقی تحت پوشش کاهش آسیب
۷۱	۶۹	درصد افرادی که مواد بصورت تزریقی مصرف می کنند در بین بیماران دریافت کننده با داروهای آگونیست
۶۵	۶۴	درصد غربالگری اولیه همسرآزاری در جمعیت دارای پرونده فعال الکترونیک
۶۵	۴۱	درصد غربالگری اولیه همسرآزاری در جمعیت دارای پرونده فعال الکترونیک

## ۶- واحد بهداشت دهان و دندان

❖ برگزاری پویش ملی سلامت دهان و دندان ۱۷ لغایت ۱۹ اریبهبشت ماه ۱۴۰۳ با هدف افزایش آگاهی جامعه درباره نقش سلامت دهان و دندان در سلامت همه جانبه، با مشارکت ۱۰۹ مرکز خدمات جامع سلامت و با ۸ هزار و ۷۱۲ مورد معاینه، آموزش و وارنیش فلورایدتراپی.



اول بهمن ماه ۱۴۰۳ (از بهمن ۱۴۰۲ لغایت دی ماه ۱۴۰۳)	اول بهمن ماه ۱۴۰۲ (از بهمن ۱۴۰۱ لغایت دی ماه ۱۴۰۲)	شاخص
۸۰۸۵۱	۱۰۷۵۶۳	تعداد معاینات دهان و دندان دانش آموزان مقطع ابتدایی
۵۸۷۴	۷۰۹۳	تعداد ترمیم دندان دانش آموزان ابتدایی
۲۷۲۹	۳۱۹۹	تعداد فیشورسیلانت دندان دانش آموزان ابتدایی
۷۴۲۷۰	70727	تعداد فلوراید تراپی دانش آموزان ابتدایی
۲۴۶۳۱	۲۴۵۶۸	تعداد مسواک انگشتی توزیع شده
۲۵۷۵۵	19324	تعداد فلوراید تراپی کودکان ۳ تا ۶ سال

#### ۷- واحد جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

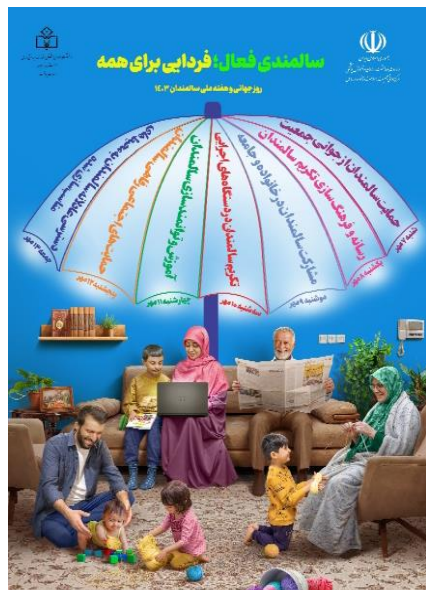
❖ برگزاری دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی با موضوعات مختلف جوانی جمعیت ویژه کارشناسان و کارکنان ستادی، میانسالان و سالمندان.

❖ بازگشایی مرکز سلامت خردمندان پس از سه سال تعطیلی (اردیبهشت ماه ۱۴۰۳)





❖ برگزاری کمپین های هفته سلامت مردان ایرانی ( خرداد ماه ۱۴۰۳ ) هفته سلامت بانوان ایرانی (مهر ماه ۱۴۰۳) و هفته سلامت سالمندان (مهر ۱۴۰۳)



❖ ابلاغ اجرای ماده ۵۵ با موضوع برنامه جامع مهار، پیشگیری و کاهش سقط خودبخودی جنین و برگزاری دوره آموزشی محتوای ماده جهت کلیه رده های پرسنلی استان



❖ ابلاغ اجرای منشور کرامت مادری در راستای اجرای ماده‌های ۳۵ و ۲۸ و ۴۸ و برگزاری دوره آموزشی ۲ روزه محتوای کرامت مادری به کارکنان حوزه معاونت بهداشت



❖ تشکیل جلسات کارگروه‌های پیشگیری و مقابله با سقط غیرقانونی جنین (استانی و دانشگاهی) به منظور اجرای ماده ۵۶ و برگزاری جلسات استانی کارگروه‌های مقابله با سقط غیرقانونی جنین در استانداری به ریاست معاون سیاسی امنیتی اجتماعی به تعداد ۴ جلسه.





❖ برگزاری جلسات دانشگاهی کارگروه‌های پیشگیری و مقابله با سقط غیرقانونی جنین به ریاست معاون بهداشت دانشگاه به تعداد ۴ جلسه.



❖ اجرای طرح نفس با موفقیت ۹۵,۴ درصدی برنامه و تولد ۶۰۹ نوزاد زنده از اول بهمن ۱۴۰۲ تا پایان آذرماه ۱۴۰۳ و توزیع پمفلت، پوستر و کارت معرفی مرکز نفس توسط در عطاری‌ها و مطب‌های خصوصی.



❖ تبیین طرح نفس در ۱۴ برنامه صدا و سیما مرکز زنجان و یک برنامه کشوری رادیو سلامت و ۲ مصاحبه با خبرگزاری سیما





❖ برگزاری ۶ جلسه ستاد مرکزی هماهنگی جوانی جمعیت دانشگاه



❖ برگزاری دوره‌های جامع مجازی و حضوری ۱۶ ساعته هادیان زندگی با موضوعات "قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت" و "حفظ حیات جنین" جهت ۱۰۵۳ نفر بهورز، مراقب سلامت و ماما (ماده ۳۵) (مهر ماه تا ۲۰ دی ماه ۱۴۰۳)



❖ تهیه مطالب و هماهنگی سخنرانی ائمه جمعه شهرستان‌ها در خصوص جمعیت و فرزند آوری



❖ برگزاری غرفه مشاوره فرزندآوری در مراسمات مذهبی با همکاری فعالان مردمی



❖ تبیین اهمیت جوانی جمعیت و فرزندآوری در برنامه تلویزیونی مرکز استان





❖ برگزاری مراسم پیاده‌روی به مناسبت بزرگداشت هفته ملی جمعیت در سطح استان



اهدای هدیه به برندگان پیاده روی

❖ کسب رتبه بسیار خوب در شاخص سلامت میانسالان



اول بهمن ماه ۱۴۰۳	اول بهمن ماه ۱۴۰۲	شاخص
۷,۱	۷,۸۸	مرگ نوزاد
٪۱۰۰	٪ ۱۰۰	درصد پوشش آموزش های هنگام ازدواج

### ۸- واحد آزمایشگاه

- ❖ برگزاری کارگاه های استانی و شرکت در دوره های مختلف کشوری جهت ارتقاء سطح علمی کارشناسان آزمایشگاه
- ❖ مهارت آزمایی کشوری
  - تایید صلاحیت آزمایشگاه تخصصی تشخیص مولکولی هپاتیت C و آنفلانزا در دو نوع A,B
  - مهارت آزمایی HCV و کسب امتیاز عالی
  - انجام مهارت آزمایی آزمایشات TSH و PKU نوزادان
- ❖ شرکت در مانور کشوری بیماریهای منتقله از آب و غذا، التور
- ❖ پایش و بازدید
  - انجام ۴۹ مورد پایش و بازدید استانی
  - بازدید مدیر آزمایشگاه های دانشگاه از آزمایشگاه های مولکولی و جامع سلامت بهداشت
  - بازدید نماینده WHO از آزمایشگاه مرکزی و سل و بازیابی تجهیزات ICERP2 تکمیل چک لیستها
- ❖ دریافت، راه اندازی و نصب دستگاه
  - راه اندازی دستگاههای ICERP2 (سل کانتر، الیزا، اتوآنالایزر، میکروسکوپ)
  - نصب و راه اندازی دستگاه HPLC در آزمایشگاه مرجع سلامت شهرستان زنجان
  - نصب و راه اندازی هود کلاس ۲ اهدایی آزمایشگاه مرجع سلامت و WHO
- ❖ افتتاح آزمایشگاه مرکزی خدابنده در سفر وزیر محترم بهداشت و با حضور معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی وزارت بهداشت
- ❖ انجام ۱ میلیون و ۴۲۰ هزار تست مربوط به کل آزمایشات: HIV آزمایشات مولکولی، سل و جذام، تشخیص مصرف مواد مخدر و روان گردان، مادران باردار، کارت بهداشت، بیمه روستایی، التور، مالاریا و بوریلیا و...

### ۹- واحد بهداشت حرفه ای

- ❖ تاسیس و بهره برداری از ۲ خانه بهداشت کارگری در کارخانجات تولیدی استان

- ❖ افزایش کارگاه‌های دارای تشکیلات بهداشت حرفه‌ای از ۸۸/۹ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۹۲/۶ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ افزایش معادن تحت پوشش از ۶۷/۸۵ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۱۰۰ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ افزایش کارگاه‌های تحت پوشش از ۹۰ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۹۸ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ افزایش شاغلین تحت پوشش معاینات از ۶۱ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۶۵ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ ارائه خدمات آموزشی و مراقبت به کشاورزان از ۷۵ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۸۱ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ افزایش تعداد درخواست‌های مشاغل سخت و زیان‌آور بررسی شده از ۴ هزار و ۵۱۱ مورد در سال ۱۴۰۲ به ۴ هزار و ۸۸۸ مورد در سال ۱۴۰۳



### ۱۰- واحد بهداشت محیط

- ❖ افزایش دسترسی خانوارهای روستایی به آب آشامیدنی از ۹۹/۲ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۹۹/۹۵ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ افزایش نمونه‌های آب آشامیدنی (روستایی) که از نظر آزمایش‌های باکتریولوژیک مطلوب شناخته شده‌اند از ۸۷/۴ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۹۹/۱۹ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ افزایش نمونه‌های آب آشامیدنی (شهری) که از نظر آزمایش‌های فیزیکوشیمیائی مطلوب شناخته شده‌اند از ۹۸/۷ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۱۰۰ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ افزایش خانوارهای روستایی با جمع‌آوری و دفع بهداشتی فضلاب شستشو از ۹/۶ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۱۰/۲۳ درصد در سال ۱۴۰۳

- ❖ افزایش خانوارهای روستایی با دسترسی به توالیت بهداشتی از ۸۱/۸ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۸۲/۵۳ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ افزایش کارکنان مراکز و اماکنی که دارای کارت معاینه پزشکی معتبر هستند از ۸۷/۷ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۸۸/۱۳ درصد در سال ۱۴۰۳
- ❖ افزایش شاغلین مشمول که دارای گواهینامه معتبر از آموزشگاه اصناف هستند از ۶۶/۵ درصد در سال ۱۴۰۲ به ۶۸/۵۵ درصد در سال ۱۴۰۳



#### ۱۱- واحد گسترش شبکه

- ❖ تجهیز و بهره‌برداری از مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره ۱ و آزمایشگاه، خانه بهداشت روستای ممالان و خانه بهداشت روستای بهستان

شهری

آئین افتتاح و بهره برداری

# مرکز جامع خدمات سلامت شماره

- ✓ پزشک
- ✓ دندانپزشک
- ✓ مامایی
- ✓ واکسیناسیون
- ✓ خدمات پرستاری
- ✓ بهداشت محیط و حرفه ای
- ✓ مراقب سلامت
- ✓ مشاور تغذیه
- ✓ مشاور سلامت روان

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



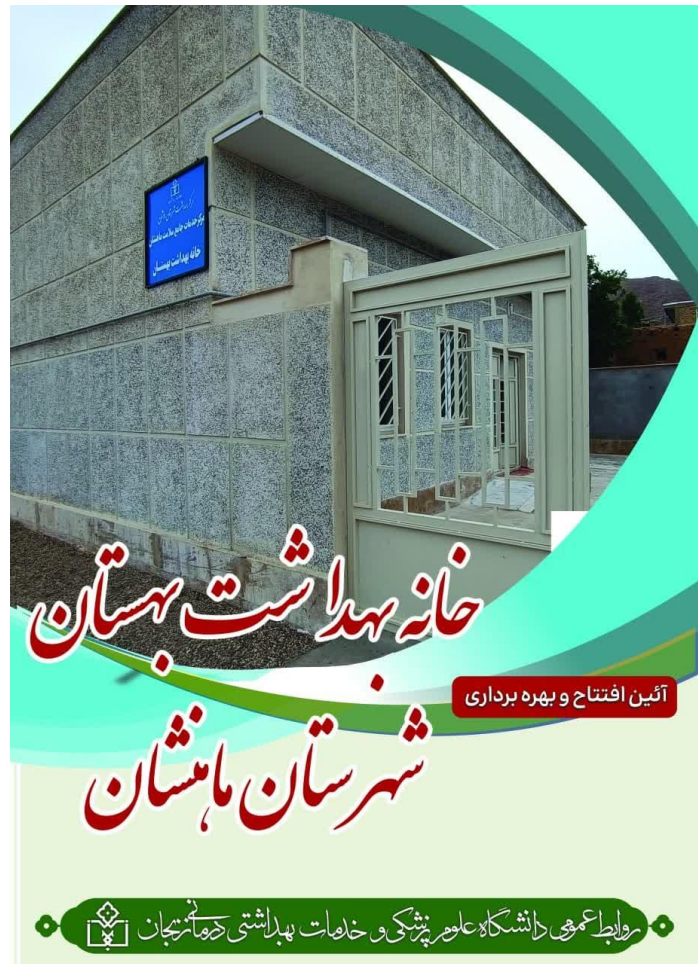


# خانه بهداشت

آئین افتتاح و بهره برداری

# ماملان شهرستان طارم

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان



- ❖ برگزاری کارگاه آموزشی دو روزه طبقه بندی بین المللی بیماری ها و پیرایش یازدهم ICD11 در اسفند ماه ۱۴۰۲
- ❖ برگزاری جلسه پایش طرح سلامت خانواده دانشگاهی کلان منطقه ۶ در مرداد ماه ۱۴۰۲
- ❖ برگزاری جلسات هم اندیشی برنامه پایش و ارزیابی عملکرد برنامه های بهداشت (سمپاب)
- ❖ برگزاری جلسات آموزشی نحوه کار با سامانه پایش ملی (سمپاب) برای پرسنل معاونت و شبکه ها
- ❖ ثبت 16794 پایش و خودارزیابی از واحد های بهداشتی در سامانه سمپاب
- ❖ ثبت تجهیزات پزشکی و غیر پزشکی موجود در واحد های بهداشتی به تعداد ۲۷۹۷۷ در سامانه یکپارچه مدیریت منابع تجهیزات پزشکی (mephc)
- ❖ تامین ۱۲۵ دستگاه موتور سیکلت برای خانه های بهداشت دارای روستای قمر و بهورز مرد و تحویل به 66 روستا تا کنون



- ❖ تامین ۹ دستگاه خودرو KMC برای معاونت بهداشت و شبکه‌های بهداشت استان
- ❖ تامین نیروی انسانی مورد نیاز شبکه‌های بهداشت با جذب و بکارگیری ۱۹۱ نفر در قالب طرح و قرارداد
- ❖ پذیرش تعداد ۹۴ نفر دانشجوی بهورزی و برنامه‌ریزی و شروع دوره آموزشی در سطح ۴ مرکز آموزش بهورزی استان از اسفند ۱۴۰۲
- ❖ پیگیری فراغت از تحصیل، صدور ابلاغ و استقرار درخانه بهداشت تعداد ۷۲ نفر دانشجوی بهورز
- ❖ هماهنگی و همکاری در برگزاری کارگاه آموزشی و کارآموزی درفیلد دانشجویان پزشکی دربخش پزشکی اجتماعی
- ❖ هماهنگی و همکاری در برنامه کارآموزی و کارورزی دانشجویان سایر رشته‌ها در فیلدهای بهداشت
- ❖ انجام هماهنگی و پیگیری‌های لازم جهت گردآوری مطالب علمی و تجارب عملی بهورزان و گزارش رویدادهای سلامت محور به منظور درج در فصلنامه بهورز به طور فصلی و مطابق با استانداردهای تعیین شده از طرف دفتر فصلنامه
- ❖ هماهنگی و برگزاری شورای بهورزی و ارتقاء مراقبت‌های اولیه بهداشتی استان جهت بررسی مسایل و موضوعات مطرح شده در شورای بهورزی سطح شهرستان که قابل حل نبوده است



## شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده:

### واحد بهداشت محیط:

- ۲۶۴۸۹ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی، صدور ۴۳۰ مورد  
اخطاریه، پلمب ۵۴ مرکز و معرفی ۹۶ مرکز به مراجع قضایی
- ۴۹۱ مورد نمونه برداری از مواد غذایی و توقیف ۹۲۶۰ کیلوگرم مواد غذایی تاریخ مصرف  
گذشته یا فاقد مجوز از وزارت بهداشت
- ۸۴۰۵۹ مورد کلسنجی آب آشامیدنی شهری و روستایی و ۶۲۱۷۸ مورد کلسنجی مطابق  
با استاندارد آب آشامیدنی شهری
- ۱۲۹۵ مورد نمونه برداری میکروبی از آب آشامیدنی و ۱۱۲۹ مورد نمونه برداری میکروبی  
مطابق استاندارد از آب آشامیدنی



### واحد آموزش و ارتقاء سلامت:



برگزاری ۲۳ مورد کارگاه و جلسه آموزشی با عناوینی چون سلامت خانواده شهری، جوانی جمعیت و سالمندی سالم، خودمراقبتی اجتماعی و سازمانی، نحوه استخراج آمار و تحلیل شاخص، پیشگیری از پشه مهاجم آندس، آموزش پیام‌گزاران سلامت، آموزشهای مربوط به پیاده روی اربعین، آموزش بدو خدمت پزشکان و مراقبین سلامت و ... و ۶۴ بازدید به منظور پایش و بررسی برنامه‌های واحد.

#### واحد بهداشت حرفه‌ای:

۱	تعداد کارگاه تحت پوشش	۱۴۱۳
۲	تعداد بازدید انجام شده	۳۵۶۲
۳	تعداد اعلام نواقص صادر شده	۱۱۲۳
۴	تعداد اخطاریه صادر شده	۵۶۵
۵	تعداد معرفی به دادگاه	۴۴
۶	تعداد برگزاری طرح تشدید	۶

#### واحد پیشگیری از بیماری‌های واگیر:

دریافت و توزیع واکسن بین مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه‌های بهداشت و تزریق ۵۹۱۴۱ دز واکسن اطفال و بزرگسال در شهرستان.

نظارت بر اجرای برنامه ایمن سازی.

پیش‌بینی و تهیه لوازم و وسایل مورد نیاز و توزیع آن بین واحدهای تابعه جهت اجرای برنامه واکسیناسیون.

نظارت بر انجام کلیه امور فنی واحدهای تابعه (مانند بیماری‌یابی، نمونه‌برداری، مبارزه با ناقلین، واکسیناسیون، کنترل اپیدمی‌ها، درمان‌ها و ...) دریافت آمار عملیات انجام شده از واحدهای تابعه (خانه‌های بهداشت) و تنظیم گزارش نهائی و ارائه آن به واحد بیماری‌های ستاد استان.

ارائه گزارش بیماری‌های مشمول گزارش (فوری و غیر فوری).

شناسائی تعداد ۲۲۵ نفر مبتلا به بیماری تب مالت و شروع درمان آنها.

مراجعه تعداد ۱۴۰۵ مورد حیوان‌گزیدگی و تلقیح ۴۴۲۰ دز واکسن هاری.

تهیه و تدوین برنامه جامع عملیاتی واحد.

کشف به موقع همه‌گیری‌ها و برنامه ریزی جهت کنترل.

گزارش ۴۹ مورد طغیان بیماری‌های منتقله از آب و غذا.  
پیگیری و نظارت بر انجام صحیح مراقبت بیماری‌ها.  
پایش و نظارت مستمر بر واحدهای محیطی و ارسال پسخوراند.  
برگزاری ۶ کارگاه در سطوح مختلف جهت افزایش آگاهی کارکنان ستادی و محیطی.  
واحد پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر:

تعداد بازدید از مراکز و پایگاه‌ها و خانه‌های بهداشت ۷۵ مورد  
مراقبت بیماران فشارخونی، دیابتی، آسمی و مبتلایان به اختلال لیپید  
مراقبت ارزیابی فعالیت بدنی  
انجام خطرسنجی افراد ۳۰ سال به بالا  
مراقبت ژنتیک ماهانه برای زوجین ناقل تالاسمی و فنیل کتونوری  
غربالگری تیروئید و فنیل کتونوری نوزادان  
انجام آزمایش‌های هنگام ازدواج  
برگزاری کارگاه آموزشی برای پزشکان، ناظرین، ماماها و مراقبین سلامت  
برگزاری رایگان برنامه ایرپن برای ادارات و مراکز  
برگزاری مناسب‌های روز جهانی دیابت، فشارخون، قلب، پوکی استخوان  
غربالگری سرطان سینه زنان ۳۰ تا ۷۰ سال  
واحد بهداشت مدارس:

۱۰۹۱۴ مورد مراقبت نوجوانان دانش آموز و غیر دانش آموز گروه هدف  
۱۵۳۴۱ مورد مراقبت کامل جوانان  
واحد بهبود تغذیه:

اجرای برنامه مکمل یاری در مدارس مقطع متوسطه اول و دوم شهرستان خدابنده و توزیع ۱۱۶۷۰۴  
عدد قرص آهن برای دانش آموزان دختر و توزیع ۱۳۷۹۹۷ عدد قرص ویتامین د برای دانش آموزان دختر  
و پسر

اجرای برنامه حمایت تغذیه‌ای برای کودکان زیر ۵ سال و زنان باردار و شیرده واجد شرایط دریافت حمایت تغذیه‌ای مجموعاً ۱۰۶۲ مورد با مشارکت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی و کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان

اجرای برنامه پویش ملی تغذیه و روز جهانی غذا در سطح شهرستان  
واحد سلامت روان:

-انجام غربالگری اولیه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد برای مراجعین مراکز، پایگاه‌ها و خانه‌های بهداشت در طول سال و انجام غربالگری تکمیلی و ارجاع موارد مثبت به پزشک، روانشناس و روانپزشک.  
-انجام مداخلات روانشناختی برای افراد دارای اختلالات روانپزشکی افسردگی، اضطراب، سوء مصرف مواد، اختلال خواب و ... و ارجاع به سطوح تخصصی در صورت نیاز.

-برگزاری برنامه‌ها و کارگاه‌های آموزشی با موضوعات مختلف سلامت روان از جمله مهارت‌های زندگی، فرزند پروری، خودمراقبتی، سوءمصرف مواد مخدر، جوانی جمعیت، پیشگیری از خودکشی و ... برای مراقبین سلامت و بهورزان، پزشکان و کارشناسان سلامت روان، کارکنان ادارات و جمعیت عمومی شهرستان در طول سال به صورت ویژه در هفته سلامت.





### واحد نظارت بر درمان:

۴۷۰ مورد بازدید از مطب ها و دفاتر کار و ...

راه اندازی برنامه جمع آوری پسماندهای عفونی مطب ها و دفاتر کار و آزمایشگاهها .... توسط شرکت

صاحب صلاحیت

معرفی ۳ نفر از مسئولین مطب ها به تعزیرات حکومتی

معرفی ۸ نفر از مداخله کنندگان در امور پزشکی به مراجع محترم قضایی

پلمپ دندانسازی غیرمجاز و ارسال پرونده به کمیسیون ماده ۱۱

۶ مورد بازدید مشترک به اتفاق رئیس محترم سازمان نظام پزشکی و تعزیرات حکومتی از مطب ها و

دفاتر کار

رسیدگی و پیگیری بیش از ۷۰ مورد شکایت





## شبکه بهداشت و درمان خرمدره

### واحد بهداشت محیط:

بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی ۶۳۱۶ مورد و معرفی ۱۰۲ مورد به مراجع قضایی و پلمپ ۱۰۰ مورد مراکز و اماکن متخلف  
۳۷۹ مورد نمونه برداری از مواد غذایی و کشف و معدوم سازی ۳۴۲۰۰ کیلوگرم مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته

۱۲ مورد بازدید از بیمارستان بوعلی سینا

انجام بازدیدهای مشترک با ارگانهای برون بخشی از قبیل فرمانداری، دامپزشکی، تعزیرات، اتاق اصناف، صمت و...

۲۱۰ مورد آزمایشهای باکتریولوژیکی و شیمیایی آب آشامیدنی

۹۱۴ مورد اخطاریه کتبی صادر شده به متصدیان صنوف

### واحد بهبود تغذیه:

اجرای برنامه حمایتی مشارکتی مادران باردار و شیرده بی بضاعت و کودکان دچار سوءتغذیه کمتر از ۵ سال با همکاری کمیته امداد و اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی  
اجرای برنامه ایران اکو با هدف پایان دادن چاقی در کودکان و نوجوانان با همکاری اداره آموزش و پرورش  
برگزاری کارگاه های آموزشی حضوری برای کلیه اعضای تیم سلامت شامل مراقبین سلامت و بهورزان و پزشکان و کارشناسان تغذیه

هماهنگی با واحد امور دارویی و حسابداری در خصوص خرید مکمل های گروه های سنی و دانش آموزان و توزیع ۱۰۰ درصدی به مدارس ( پرل ویتامین D3 جهت مصرف ۹ ماه و قرص آهن برای ۱۶ هفته )  
توزیع مکمل های رایگان در راستای برنامه پیشگیری از کمبود ریزمغذی ها برای کلیه گروه های سنی به ویژه مادران باردار و کودکان و سایر گروه ها

تشکیل کمیته های تغذیه درون بخشی و برون بخشی شامل: ید، برنامه ایران اکو ( پایان دادن چاقی در کودکان و نوجوانان)، تغذیه در مراکز جمعی، مکمل یاری و...

اجرای پویش ملی تغذیه سالم با محوریت اصلاح مصرف روغن ها و چربی ها، اجرای مناسبت های تغذیه شامل روز جهانی غذا و تخم مرغ و هفته سلامت شامل اجرای برنامه های متنوع در راستای ارتقا سواد تغذیه ای جامعه هدف

ارایه خدمات تغذیه برای کلیه گروه های سنی در راستای پیشگیری از چاقی، اضافه وزن و دیابت و چربی خون و ... جهت کاهش بار بیماری های غیروگیر  
واحد بهداشت دهان و دندان:

معاینات کل دانش آموزان شهری و روستایی ۱۲-۶ سال به تعداد ۷۱۶۰ نفر  
انجام وارنیش فلوراید برای دانش آموزان ۱۲-۶ سال روستایی به تعداد ۱۴۹۳ نفر  
برگزاری جلسات هماهنگی و آموزشی با دندانپزشکان و مراقبین سلامت دهان  
افزایش خدمات سلامت دهان و دندان مادران باردار و کودکان زیر ۱۴ سال  
واحد بهداشت حرفه ای:

تحت پوشش قرار دادن ۹۵ درصد کارگاه های شهرستان (۸۳۶ کارگاه)  
تحت پوشش قراردادن ۸۰ درصد شاغلین (۴۵۶۰ نفر) در معاینات شغلی  
افتتاح خانه بهداشت یک شرکت تولیدی در شهرستان  
کارگاه های دارای تشکیلات بهداشت حرفه ای در این شهرستان ۱۰۰٪ می باشد.  
معادن شهرستان بصورت ۱۰۰٪ تحت پوشش بازدید قرار گرفتند.  
واحد آموزش و ارتقاء سلامت:

- پیگیری و نظارت بر فعالیت تیم سلامت در خصوص بارگذاری مطالب آموزشی در کانال های مجازی سفیران سلامت و داوطلبان سلامت تحت پوشش شهرستان
- اجرای برنامه های آموزشی و مشارکت در طراحی و اجرای کمپین های اطلاع رسانی به عموم مردم در مناسبت های خاص بهداشتی
- بازدید از واحدهای تابعه و تکمیل چک لیست پایش مربوطه و ارسال پسخوراند جهت برنامه ریزی و مداخله در راستای رفع نواقص
- تهیه و تنظیم برنامه عملیاتی برنامه RCCE، پیشبرد فعالیت های مرتبط با برنامه RCCE طبق دستور گروه آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشت دانشگاه

• تهیه و تنظیم آمار های واحد آموزش و برنامه ریزی عملیاتی جهت ارتقاء کمی و کیفی شاخص های واحد مطابق با حدود مورد انتظار

• آموزش سفیران سلامت دانش آموز، دانشجو و طلبه و رابطین سلامت ادارات

#### واحد آزمایشگاه:

انجام آزمایشات عدم اعتیاد و نیز آزمایشات مربوط به جواز کسب در بازه زمانی یکسال گذشته ۴۲۳۹ مورد

انجام آزمایشات تشخیص سل ۷۷ مورد

انجام آزمایش تشخیص مالاریا در بازه زمانی یکسال گذشته ۴۹۳ مورد

انجام آزمایشات تشخیص بیماریهای گوارشی منتقله از آب و غذا (التور) ۴۶۳ مورد

انجام آزمایشات مربوط به کارت بهداشتی در بازه زمانی یکسال گذشته ۳۴۲۷ مورد

#### واحد بیماری های واگیر:

اجرای برنامه مراقبت سل با اخذ نمونه از موارد مشکوک به تعداد ۵۶ نفر و ۹۴ مورد نمونه خلط دریافت شده و ۲ مورد نمونه ارسالی جهت انجام کشت و آنتی بیوگرام و جین اکسپرت و ۱ مورد بیمار جدید ثبت شده در سامانه ثبت و آنالیز داده های بیماران مبتلا به سل در شش ماهه اول سال ۱۴۰۳

پوشش ۱۰۰٪ برنامه روتین ایمن سازی با واکسیناسیون در جمعیت هدف

دریافت ۴۱ مورد نمونه از موارد مشکوک سرخک، فلج شل، مننژیت، سیاه سرفه، سندرم سرخجه بدو تولد

دریافت ۴۳۹ نمونه از موارد مشکوک به التور

شناسایی ۱۰ مورد طغیان بیماریهای منتقله از راه آب و غذا

شناسایی موارد ابتلا به اچ آی وی، هپاتیت های ویروسی، بیماری های آمیزشی.

تهیه ۴۴۲ لام خون محیطی جهت بیماریابی مالاریا

شناسایی و مراقبت ۲۱ مورد بیمار مبتلا به تب مالت

شناسایی ۴۳۲ مورد حیوان گزیدگی و انجام واکسیناسیون

#### واحد پیشگیری از بیماری های غیر واگیر:

تعداد متولدین سال ۱۴۰۳ شهرستان: ۶۵۴ مورد



نوزادان غربالگری شده هیپوتیروئید و PKU ۶۵۴ مورد

نوزادان غربالگری شده شنوایی ۶۳۹ مورد

جامعه آماری بالای ۳۰ سال برنامه ایران ۴۴۵۶۰ نفر

خطرسنجی انجام شده در جمعیت تحت پوشش ۲۹۴۱۰ نفر از ابتدای سال ۱۴۰۳

بیماریابی فشارخون بالا ۶۰۵۱ نفر

بیماریابی دیابت ۳۰۳۱ نفر

درصد غربالگری سرطان پستان ۴۵٪ از ابتدای سال ۱۴۰۳

درصد غربالگری سرطان دهانه رحم ۴۱٪ از ابتدای سال ۱۴۰۳

انجام مراقبت و پیگیری بیماران دیابت و فشارخون و برگزاری جلسات آموزشی برای پزشکان و مراقبین

سلامت

### پروژه ها و خیرین

اخذ موافقت اصولی تاسیس مجتمع آموزش عالی سلامت در شهرستان خرم دره به شماره ۳۱۵۳/۵۰/د

و تاریخ ۱۴۰۳/۵/۷

رایزنی سرپرست شبکه بهداشت با مدیریت منابع فیزیکی وزارت بهداشت و اخذ مبلغ ۴۸ میلیارد ریال

جهت ادامه ساخت پانسیون ۸ واحدی پزشکان متخصص و ستاد شبکه بهداشت (آبان ۱۴۰۳)

افزایش یک دستگاه آمبولانس به ناوگان فوریت های پزشکی شهرستان (دی ماه ۱۴۰۳)

برگزاری جلسات متعدد با مسئولین دانشگاه علوم پزشکی، نماینده مجلس، امام جمعه، فرماندار،

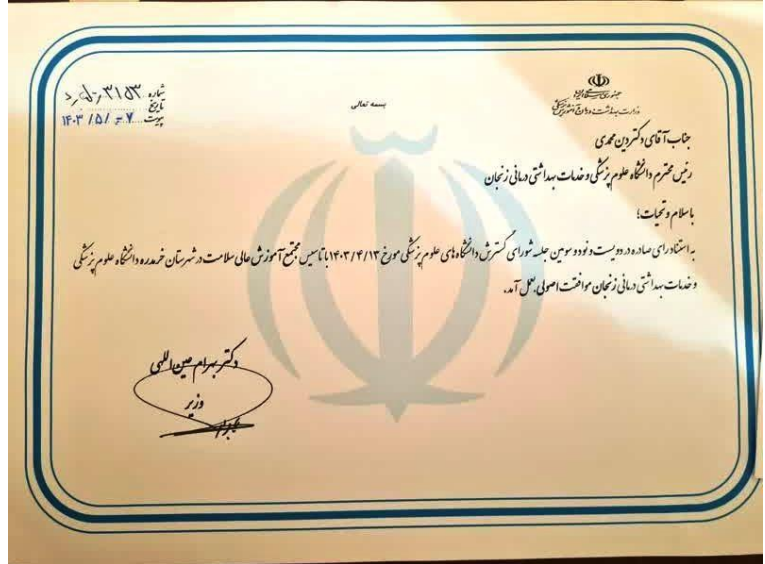
گروه های سه گانه خیرین حوزه بهداشت و درمان شهرستان جهت پیگیری امورات بیمارستان نور ولایت

بعنوان اصلی ترین مطالبه مردم شهرستان

ادامه احداث پروژه پانسیون ۲ واحدی نیروهای بهداشتی توسط خیر آقای اکبر عسگری

احداث خانه استقرار پزشک در روستای خلیفه لو ( فاقد خانه بهداشت) جهت استفاده تیم سلامت

در سیاری ها



## شبکه بهداشت و درمان شهرستان طارم

- افتتاح رایوگرافی دندان مرکز خدمات جامع سلامت شبانه‌روزی چورزق در هفته سلامت ۱۴۰۲
- افتتاح واحد دندانپزشکی مرکز خدمات جامع سلامت روستایی گیلوان در هفته سلامت ۱۴۰۲
- حضور تیم جهادی سلامت در روستاهای محروم شهرستان (روستاهای تازه‌کند- سرخ‌آباد - ولیس و کلونیم) در طول سال و حضور گروه جهادی در برنامه شبکه اشراق استانی جهت ارائه گزارش
- افتتاح ساختمان جدید مرکز خدمات جامع سلامت روستایی تشویر باحضور دکتر کریمی، معاون درمان وزیر بهداشت

- مقدمات توسعه اورژانس بیمارستان شهدای طارم و پیگیری ارتقاء ۳۲ تخت‌خوابی به ۶۴ طبق وعده‌های وزیر بهداشت در سفر اول ریاست جمهوری سابق به استان و شهرستان و همچنین دکتر کریمی، معاون وزیر بهداشت در دور دوم سفر

- پیگیری و افتتاح آزمایشگاه بخش خصوصی در سطح شهرستان - شهر آبر
- پیگیری و افتتاح داروخانه بخش خصوصی در روستای درام و شهر چورزق
- پیگیری درخواست فوریت‌های پزشکی در مسیر جاده گیلوان و منجیل و جاده خلخال و همچنین حومه سانسبز

- تجهیز مراکز های بهداشتی به واحدهای آزمایشگاهی و دندانپزشکی
- پیگیری احداث ۳ باب خانه‌های بهداشت جدید روستاهای ماملان، رزه بند، ولیس و هزارودسغلی در سطح شهرستان در سال ۴۰۲-۴۰۳

- افتتاح پروژه خیرساز پایگاه سلامت روستای نوکیان
- تجهیز و راه‌اندازی آزمایشگاه مرکز خدمات جامع سلامت روستایی تشویر توسط خیرین عملکرد گروه سلامت کار (بهداشت حرفه‌ای)
- بازدید از کارگاه‌ها و کارخانجات تولیدی و صنعتی ۱۰۰ مورد
- معاینه تعداد ۱۳۹۴ نفر کارگران کارگاه‌ها
- بهسازی تعداد ۸ کارگاه
- کنترل تعداد ۱۸ کارگاه دارای عوامل زیان‌آور
- بررسی تعداد ۳۱ مشاغل سخت و زیان‌آور

- آموزش ۳۹۶۳ نفر کشاورز و دامدار

- معاینه ۳۸۹۹ نفر کشاورز و دامدار

عملکرد واحد خانواده

-تشکیل کمیته مرگ پریناتال با بیمارستان و ارائه ماده های قانون جوانی جمعیت مرتبط

-اجرای برنامه های آموزشی طرح نفس (ماده ۵۶) در سطح شهرستان

- تقدیر از ۱۷ خانه بهداشت (۲۶ بهورز) که باروری کلی آنها ارتقا داشت

- شناسایی و مشاوره و انصراف ۲۴ مورد از تصمیم سقط عمدی







شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهدانشان

- تجهیز و راه اندازی بخش دیالیز دندی

- افتتاح خانه بهداشت بهستان



- خرید و راه اندازی دستگاه الیزا در آزمایشگاه مرکزی شبکه بهداشت ماهدانشان



- پوشش تمامی مراکز خدمات جامع سلامت توسط پزشک
- برگزاری کاروان سلامت در مناطق محروم با همکاری هلال احمر شهرستان
- برگزاری ایستگاه سلامت توسط کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان در جشنواره طبخ ماهی ماهنشان



- آیین تجلیل از کادر بهداشت و کارکنان نمونه شهرستان ماهنشان برگزار شد.





-برگزاری مراسم گرامیداشت روز جهانی داوطلبان در شهرستان



-برگزاری چهارمین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت شهرستان ماهنشان



- در راستای جلب مشارکت خیرین و تجهیز مراکز خدمات جامع سلامت: خرید دستگاه گرافی و کمپرسور یونیت دندانپزشکی توسط خیر نیکاندیش روستای پری\_ تهیه تجهیزات پزشکی توسط خیرین



نیک‌اندیش روستاهای خیرآباد، قلعه، ارزه خوران، اورجک، کلیسا و معدن قلعه\_ خرید دستگاه معاینه  
گوش و فشارسنج و تحویل به مرکز خدمات جامع سلامت شهری ماهنشان\_ خرید دستگاه نوار قلب  
توسط خیرین سلامت روستای قره‌گل

مرکز بهداشت شهرستان زنجان:

واحد بهداشت دهان و دندان در ۱۰ ماهه اول سال ۱۴۰۳

الف) فعالیتهای بهداشتی درمانی:

۳۷۲۲۰ مورد	۱) معاینه دهان و دندان توسط سطح یک (مراقب و بهورز)
۲۷۸۲ مورد	۲) معاینه توسط دندانپزشک
۲۰۲۶۲ مورد	۳) معاینه دانش آموزان ابتدایی
۶۶۲۵ مورد	۴) معاینه کودکان ۳-۶ سال
۳۸۶۷ مورد	۵) کشیدن دندان
۳۲۰۶ مورد	۶) ترمیم
۸۹۱ مورد	۷) ترمیم دندان دائمی دانش آموزان ابتدایی
۱۶۰ مورد	۸) جرمگیری
۱۰ مورد	۹) جرمگیری زنان باردار و شیرده
۱۰۶۴۶ مورد	۱۰) فلوراید تراپی دانش آموزان ابتدایی
۲۸۴۷ مورد	۱۱) فلوراید تراپی کودکان ۳-۶ سال
۲۶۴ مورد	۱۲) فیشورسیلنت
۴۶۵ مورد	۱۳) پالپوتومی
۱۵۰۶ مورد	۱۴) درمان ریشه
۶۰ مورد	۱۵) درمان پالپ زنده
۹۳۴۴ عدد	۱۶) توزیع مسواک انگشتی

واحد پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر در ۹ ماهه سال ۱۴۰۳

تعداد / نفر	برنامه
۲۱۶۰	بیماریابی جدید در برنامه فشارخون
۸۴۴	بیماریابی جدید در برنامه دیابت
۴۴۵۲۳	تعداد مراقبتهای انجام شده از بیماران فشارخون

تعداد مراقبت‌های انجام شده از بیماران دیابت	۱۷۹۱۵
تعداد غربالگری نوزادان در برنامه شناسایی بیماری‌های کم کاری تیروئید و متابولیک	۵۹۹۷
تعداد غربالگری نوزادان در برنامه شناسایی کم شنوایی و ناشنوایی	۴۶۲۳
تعداد غربالگری سرطان breast	۳۲۳۵۴
تعداد غربالگری سرطان سرویکس	۲۷۰۹۵
تعداد غربالگری خطر سنجی و تعیین ریسک ابتلا به سکته قلبی و مغزی	۹۷۸۷۷

### واحد دارویی مرکز بهداشت شهرستان زنجان در سال ۱۴۰۳

- ۱- تامین و توزیع داروهای مصرفی برای درمان سرپایی در سطح خانه‌های بهداشت .
- ۲- تامین و توزیع داروهای مکمل جهت گروه‌های هدف در سطح خانه‌های بهداشت و پایگاه‌های بهداشتی مراکز شهری .
- ۳- برون سپاری داروخانه‌های مراکز روستایی چیر و نیک پی به بخش خصوصی
- ۴- خرید کلیه اقلام دارویی لیست بیمه روستایی جهت تجهیز انبار دارویی و داروخانه‌های مراکز.
- ۵- تهیه و توزیع تجهیزات پزشکی مورد نیاز داروخانه‌ها ف خانه‌های بهداشت و مراکز شهری .
- ۶- تهیه و توزیع داروهای مورد نیاز در توالی‌های اورژانس مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی .
- ۷- تهیه و توزیع داروها و تجهیزات مورد نیاز در واحدهای ایدز و هاری و دی آی سی .
- ۸- پایش و نظارت بر عملکرد واحدهای محیطی در زمینه برنامه‌های دارویی .
- ۹- صدور ۴۰۰ مورد حواله دارویی
- ۱۰- صدور ۶۸ مورد سند دارویی .
- ۱۱- شرکت در جلسات کارشناسی در مرکز بهداشت .
- ۱۲- رسیدگی به امور رایج واحدهای دارویی .

### عملکرد واحد سلامت جوانان، نوجوانان و مدارس

۱. برگزاری برنامه‌های هفته سلامت در سطح دانشگاه‌ها و مدارس (از جمله مسابقات فرهنگی و هنری ، انشاء، نقاشی و مقاله ، خاطره نویسی و صبحانه سالم، مسابقه ورزشی و...) مدارس به مناسبت هفته سلامت

۲. آموزش پیشگیری از پدیکلوزیس جهت اولیا دانش آموزان استثنایی شهرستان زنجان در اردوگاه امام خمینی (ره)
۳. اجرای برنامه های سلامت محور جوانان از قبیل پیشگیری از رفتارهای پرخطر، مکمل یاری و پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی در دانشگاهها با تعامل واحدهای متناظر
۴. آموزش نیروهای جدیدالورود مراکز خدمات جامع سلامت و اجرای برنامه بازآموزی جهت مراقبین ناظر، مراقبین سلامت و بهورزان در خصوص برنامه های واحد طبق برنامه مدون
۵. برگزاری آزمون بسته های آموزشی و خدمتی از تیم سلامت
۶. مکاتبه با مراکز خدمات جامع شهری و روستایی در خصوص ارسال فعالیتهای ابتکاری همکاران در راستای محتوای آموزشی واحد
۷. هماهنگی با دانشگاهها در رابطه با آموزش دانشجویان در راستای پیشگیری از رفتارهای پرخطر، سوانح و حوادث ترافیکی
۸. ارسال آخرین دستورالعملهای اجرایی مرتبط با دانش آموزان به نواحی سه گانه آموزش و پرورش
۹. معرفی اعضای تیمهای ستادی و محیطی به نواحی سه گانه آموزش و پرورش جهت هماهنگی بازدیدها از مدارس با حراست اداره کل آموزش و پرورش
۱۰. پیگیری مداخلات انجام شده در خصوص رفع نواقص سلامت محیط و کار از نواحی سه گانه
۱۱. تکرار بازدیدها ی دوره ای جهت بررسی چگونگی رفع نواقص توسط تیم سلامت مراکز
۱۲. بررسی شکایات مردمی و ارسال گزارش و پیگیری از ناحیه ذیربط
۱۳. ابلاغ روند معاینات غربالگری به آموزش و پرورش
۱۴. مدیریت غربالگری سلامت نوجوانان و جوانان با مراکز خدمات جامع سلامت
۱۵. پیگیری شاخص ها و معاینات افراد جامانده گروه هدف از غربالگری سلامت سالانه
۱۶. پیگیری مشخصات نوجوانان غیردانش آموز از نواحی سه گانه آموزش و پرورش ، سازمان بهزیستی، کمیته امداد خمینی (ره) و معرفی افراد به پایگاه های مربوطه
۱۷. برگزاری کارگاه آموزشی دستورالعمل اجرایی برنامه سنجش سلامت جسمانی نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستان جهت مراقبین سلامت آموزش و پرورش



۱۸. پایش دوره ای از پایگاههای سنجش نوآموزان شهرستان زنجان ضمن ارسال گزارش پایش به نواحی و معاونت محترم بهداشت دانشگاه

۱۹. تداوم آموزش بلوغ در مدارس با تأکید بر رژیم غذایی سالم و متعادل و تحرک فیزیکی مناسب بر اساس بسته خدمتی و فایل‌های ارسالی

۲۰. جلسه هماهنگی و هم‌اندیشی پیشگیری از کم تحرکی در نوجوانان با نواحی سه گانه آموزش و پرورش ضمن پایش نحوه اجرای برنامه پیشگیری از کم تحرکی در نوجوانان با تکمیل چک لیست تمرینات کششی

۲۱. تهیه ۶ کلیپ با موضوعات : پیشگیری از کم تحرکی ( فعالیت فیزیکی و تمرینات کششی ) ، پدیکولوزیس (دوزبانه) و پیشگیری سوانح و حوادث در مدرسه ، ازدواج سالم در جوانان (دو مورد) ۲۲. تولید و پخش محتوای آموزشی جهت بهره برداری گروههای هدف و عموم مردم مشتمل بر ازدواج آسان ، پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی در جوانان و طب ایرانی از طریق رادیو و روزنامه های محلی

۲۳. هماهنگی و تعامل با واحد سلامت محیط و کار در راستای بررسی پروتکل‌های بهداشتی خوابگاه‌ها (حوزه‌های علمیه و دانشگاه‌های زنجان، آزاد اسلامی، علوم پایه و تحصیلات تکمیلی، علمی، کاربردی، فنی حرفه‌ای، پیام نور، روزبه، حوزه علمیه، معاونت فرهنگی دانشجویی، اداره ورزش و جوانان)

۲۴. مدیریت غربالگری سلامت جوانان ، مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی با توجه به حدانتظار ۳۵ درصد درسال

۲۵. آموزش 5083 نفر از جوانان با عنوان پیشگیری از رفتارهای پرخطر ، و آموزش 11421 نفر با عنوان پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی

۲۶. دانشجویان با همکاری معاونت فرهنگی و امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی، اداره ورزش و جوانان، دانشگاه‌های آزاد اسلامی فرهنگیان، زنجان، نیروی انتظامی، فنی حرفه‌ای استان، حوزه‌های علمیه استان

۲۷. برگزاری کارگاههای آموزشی سبک زندگی سالم براساس آموزه های طب ایرانی جهت مراقبین سلامت ، پزشکان ، بهورزان و مراقبین ناظر

۲۸. تکمیل شناسنامه سلامت سبک زندگی سالم جهت جمعیت بالای شش سال تحت پوشش  
۲۹. تعداد ۱۱۲ موردپایش از برنامه های فنی واحضمن ارسال پسخوراند به مرکز سلامت

#### عملکرد واحد بهبود تغذیه جامعه ستاد شهرستان سال ۱۴۰۳

- تدوین برنامه عملیاتی سالانه در راستای برنامه عملیاتی سطح بالاتر
- نظارت بر حسن اجرای برنامه مکمل یاری، مطابق با پروتکل ها
- نظارت کارشناس ستاد شهرستان بر عملکرد پزشکان، مراقبین سلامت، مراقبین ناظر و بهورزان مراکز شهری و روستایی
- نظارت کارشناس ستاد شهرستان بر عملکرد کارشناسان تغذیه مراکز تحت پوشش و صحت زنجیره ارجاع از قبیل پیگیری موارد ارجاعی، تنظیم رژیم غذایی، تکمیل فرم های ارزیابی تغذیه ای، صحت روش اندازه گیری شاخصهای آنتروپومتریک و...
- اجرای برنامه های آموزشی متناسب با مناسبتها و برنامه های ابلاغی دفتر بهبود تغذیه جامعه از طریق رسانه های جمعی به منظور حساس سازی و تاکید بر رعایت تغذیه صحیح
- آموزش و بازآموزی متناسب با شرایط موجود برای کارکنان درون بخشی (مراقب سلامت/بهورز / ماما، کارشناس تغذیه، پزشک) توسط ستاد شهرستان
- آموزش و بازآموزی برای کارکنان بین بخشی ستاد شهرستان (دانشگاه ها، حوزه های علمیه، ادارات دولتی ، سازمانها، و...)
- تهیه و نظارت بر محتوای آموزشی تغذیه ای مورد استفاده در فضای مجازی بخش دولتی (مانند آموزش و پرورش، بهزیستی، نیروهای مسلح، کمیته امداد امام خمینی و...)
- پیگیری اجرای برنامه های بین بخشی و نیز اجرای برنامه های آموزشی و حمایتی تغذیه در سایر حوزه ها از جمله آموزش و پرورش، بهزیستی، کمیته امداد امام، حوزه های علمیه و دانشگاه فرهنگیان
- همکاری با صدا و سیما استانی جهت تهیه برنامه های آموزشی در خصوص تغذیه سالم (مانند برنامه های کارشناسی، تهیه پیام های تغذیه ای، زیرنویس و...)
- همکاری با سازمانهای بین بخشی حوزه سلامت نظیر شهرداری برای استفاده از فضاهای شهری و روستایی جهت انتقال پیامهای آموزشی تغذیه

- حمایت طلبی، پایش، نظارت و مدیریت اجرای برنامه حمایت تغذیه ای کودکان زیر ۵ سال دارای سوء تغذیه در خانواده های بی بضاعت با مشارکت وزارت رفاه (تعداد ۵۱۸ کودک در سال ۱۴۰۳ معرفی شده اند که تعداد ۲۱۱ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی می باشند و ماهانه مبلغ ۱۱۰۰۰۰ تومان برای دهک ۱-۵ و مبلغ ۶۶۰۰۰۰ تومان برای دهک ۷ و ۶ بصورت کالابریگ واریز می گردد)
- شناسایی و معرفی مادران باردار و شیرده شناسایی شده در پایگاهها و مراکز به سازمانهای حمایتی مانند کمیته امداد امام خمینی (ره) (۳۶۸) مادر از ابتدای سال ۱۴۰۳ به کمیته امداد معرفی شده اند که ۱۶۰ مادر تحت پوشش برنامه حمایتی می باشند و مبلغ ۳۵۰۰۰۰ تومان بصورت ماهانه واریز می گردد) و پیگیری مستمر مادران تحت پوشش
- استخراج شاخصهای تغذیه ای (شاخصهای تغذیه سه ماهه، شاخص های غربالگری، شاخصهای سوء تغذیه، شاخص تغذیه مادران باردار، شاخص الگوی تغذیه، شاخصهای مکملیاری گروههای سنی و.... جهت کلیه مراکز شهری و روستایی )
- برگزاری کارگاه های آموزشی تخصصی تغذیه و آموزش کلیه کارشناسان تغذیه و مراقبین سلامت، بهورزان و مراقبین ناظر در خصوص بسته های تخصصی مراقبت تغذیه ای
- برگزاری کمیته شهرستانی برنامه پیشگیری از اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان با مشارکت آموزش و پرورش نواحی
- پیگیری و تهیه مکمل دانش آموزان گروه متوسطه اول و دوم و تحویل به نواحی آموزش و پرورش جهت تحویل به مدارس (ویتامین د و آهن)
- جذب کارشناس تغذیه برای کلیه مراکز خدمات جامع سلامت شهری (در حال حاضر برای ۲۲ مرکز شهری در طرح تحول سلامت ۱۱ نفر کارشناس تغذیه جذب شده است)
- انجام برنامه میز مشاوره در دانشگاه زنجان به مدت ۳ روز جهت دانشجویان
- انجام بازدید های گروهی بصورت هفتگی به تعداد (۳۹ بازدید) و بازدید کارشناسی به تعداد (۲۷ بازدید) و پزشک خانواده به تعداد (۱۲ بازدید)
- برگزاری برنامه های هفته سلامت (انجام برنامه های آموزشی در مدارس، ادارات، مهدکودک ها، مراکز نگهداری سالمندان و...)

-برگزاری برنامه های روز جهانی غذا با شعار(حق داشتن غذا،برای زندگی بهتر و آینده ای بهتر) بانجام برنامه های آموزشی برای مراقبین سلامت و مراقبین ناظر و کارشناسان تغذیه وانجام برنامه های آموزشی در ادارات ،مدارس ،مهدکودک ها ومراکز نگهداری سالمندان

- برگزاری پویش ملی تغذیه سالم در سال ۱۴۰۳ با شعار (روغن مناسب ،غذای سالم ،خانواده سالم) و ارائه آموزش به عموم جامعه درخصوص اصلاح الگوی مصرف، کاهش مصرف قند و نمک و چربی و افزایش مصرف میوه ها و سبزی ها و لبنیات وانجام برنامه های آموزشی در مدارس

رادیو،ادارات،مهدکودک ها وبرگزاری جشنواره غذایی

- تدوین گزارش و آمارها عملکرد برنامه های تغذیه و برنامه های حمایتی (آمار مشاوره آموزش گیرندگان براساس سامانه سیب، بررسی میزان دسترسی مردم به آرد سبوسدار، گزارش اقدامات آموزشی در راستای بهبود تغذیه مدارس ، عملکرد برنامه بهبود تغذیه در جامعه طلاب، عملکرد برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان زیر پنج سال، عملکرد برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان زیر نوجوانان، عملکرد برنامه حمایت تغذیه ای از مادران باردار و شیرده، عملکرد برنامه حمایت تغذیه کودکان ۶ تا ۵۹ ماهه، گزارش عملکرد آموزش تغذیه در جوانان، سریازان و...، گزارش آموزش تغذیه در سالمندان، گزارش فعالیت آموزشی ارائه دهندگان خدمت، گزارش مکملیاری (آهن یاری، ویتامین D) گروههای هدف، گزارش عملکرد مکملیاری دانش آموزان، گزارش دستاوردهای تغذیه، آمار مراجعات به کارشناسان تغذیه، گزارش برنامه های آموزشی کارشناس تغذیه، گزارش عملکرد مشاوره تغذیه در مراکز، گزارش یوسنچی مراکز)

- ارائه مشاوره تخصصی تغذیه به جمعیت تحت پوشش ارجاع شده به کارشناسان تغذیه در خصوص دیابت، چاقی، پیش دیابت، فشار خون بالا، چربی خون بالا ، سوء تغذیه و آنمی مادران باردار

-اجرای برنامه پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید، افزایش مصرف نمک تصفیه شده یددار در خانوارهای روستایی به میزان ۱۰۰٪

- فرهنگ سازی مصرف نان کامل از طریق آموزش گروهی دانش آموزان، سفیران سلامت و کارکنان درون بخشی و برون بخشی

- اجرای برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان با هماهنگی سازمان آموزش و پرورش(برگزاری جلسات آموزشی-توجیهی جهت مربیان مهد های کودک، پیش دبستانی و معلمین در

مدارس، شناسایی کودکان و نوجوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی توسط مربیان و معلمان و مراقبین سلامت و ارجاع به مراکز خدمات جامع سلامت جهت مشاوره تخصصی کارشناس تغذیه، آموزش والدین توسط مراقبین سلامت و کارشناسان تغذیه)



## شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه

افتتاح و بهره برداری از پایگاه فوریت های پزشکی شهری

اهداء لوح تقدیر از فرمانداری شهرستان به واحد سلامت خانواده و ماماهاى شهرستان به جهت اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

اهداء لوح تقدیر به مسئول واحد آموزش سلامت از طرف وزارت بهداشت به جهت ارتقاء داوطلبین سلامت

برگزاری برنامه های مختلف با همکاری گروه های جهادی و داوطلبان سلامت از جمله ارائه خدمات دندانپزشکی و آموزشی در دبستان های شهرستان، پاکسازی محیط زیست، ویزیت خانواده ها توسط پزشک، آموزش کمک های اولیه و امداد و نجات توسط همکاران فوریت، کلاس های ایمنی و تغذیه سالم تیم سلامت بهداشت حرفه ای، کلاس آموزشی (آموزش تغذیه سالم در کارخانجات)، برپایی میز خدمت و تست قند خون در مصلى نماز جمعه

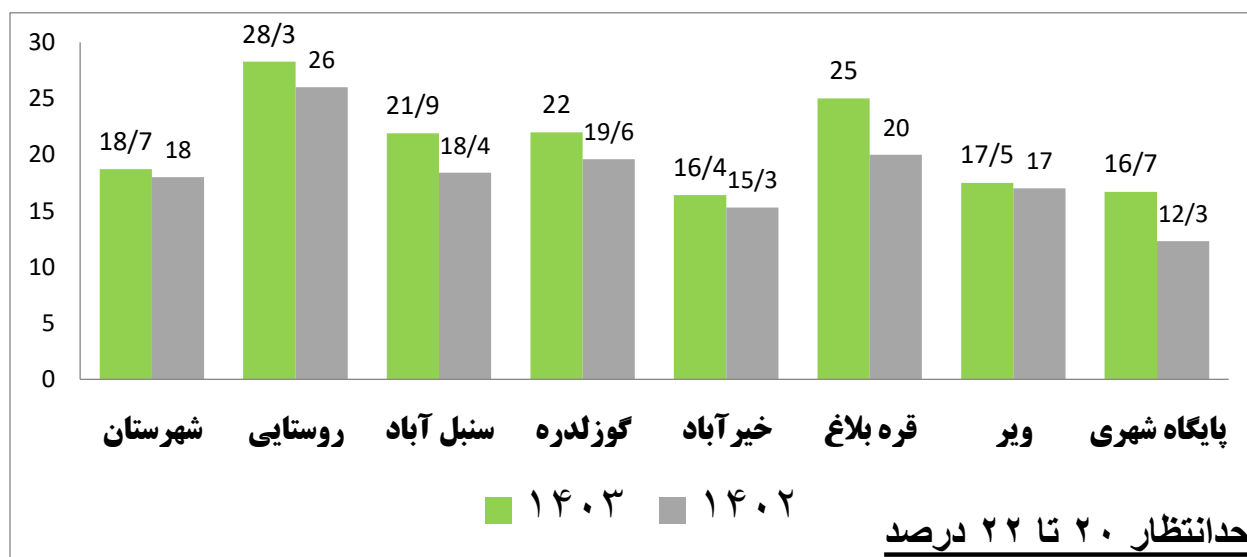
### بررسی شاخص های افزایشی واحد سلامت محیط کار

آیتم	۱۴۰۲ ( درصد )	۱۴۰۳ ( درصد )
درصد خانوارهای روستایی که به آب آشامیدنی دسترسی دارند	۹۹,۲	۱۰۰
درصد خانوارهای روستایی که به شبکه عمومی آب آشامیدنی دسترسی دارند	۹۴,۸	۱۰۰
درصد نمونه های آب آشامیدنی که از نظر آزمایش های باکتریولوژیک مطلوب شناخته شده اند. (شهری)	۹۹,۷	۱۰۰
درصد نمونه های آب آشامیدنی که از نظر آزمایش های باکتریولوژیک مطلوب شناخته شده اند. (روستایی)	۸۷	۸۸,۵
درصد نمونه های آب آشامیدنی که از نظر آزمایش های فیزیکوشیمیائی مطلوب شناخته شده اند. (شهری)	۹۸,۷	۱۰۰
درصد نمونه های آب آشامیدنی که از نظر آزمایش های فیزیکوشیمیائی مطلوب شناخته شده اند. (روستایی)	۹۲,۵	۱۰۰
درصد مراکز دارای شرایط بهداشتی	۸۰,۴	۸۵,۳۷

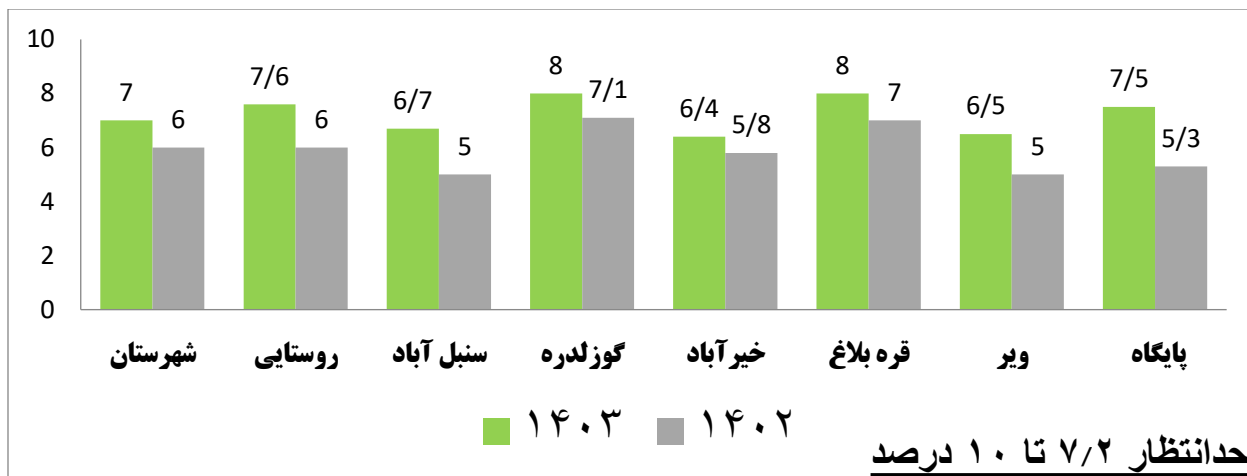
۹۲/۳۱	۷۴,۸	درصد اماکن عمومی دارای شرایط بهداشتی
۸۳/۳۳	۵۰	درصد دسترسی بازرسان به تجهیزات بازرسی

واحد بیماری های غیر واگیر

درصد شیوع فشارخون شهرستان (مقایسه ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳)



درصد شیوع بیماری دیابت شهرستان (مقایسه ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳)



### شبکه بهداشت و درمان ایچرود:

در حوزه عمرانی و منابع فیزیکی :

۱. تکمیل و بهره برداری ۲ باب ساختمان جدید مرکز خدمات جامع سلامت روستایی هلیل آباد و اغولبیک سفلی بهمراه ۴ باب پانسیون پزشکان در روستاهای یاد شده جمعا به مساحت قریب به ۱۱۰۰ مترمربع با مبلغ ۶۰ میلیارد ریال از محل منابع دانشگاهی
۲. تکمیل و آماده افتتاح بودن پروژه خیر ساز ساختمان دیالیز با اعتبار بیش از ۵۰ میلیارد ریال با ظرفیت ۹ تخت و زیربنای ۴۰۰ متر مربع
۳. خرید و تامین تجهیزات آزمایشگاهی و رادیولوژی دندانپزشکی به مبلغ ۱۰ میلیارد ریال برای مرکز زرین آباد از محل منابع دانشگاهی
۴. خرید و تامین دستگاه سونوگرافی از محل خیرین به مبلغ بیش از ۱۰ میلیارد ریال برای بیمارستان ایثار
۵. تامین و خرید ۹ دستگاه موتورسیکلت جدید برای خانه های بهداشت دارای روستای اقماری با اعتبار ۷ میلیارد ریال از محل منابع دانشگاهی

۶. خرید و تامین تجهیزات فنی و اداری برای حوزه بهداشت شهرستان با اعتبار ۲۰ میلیارد ریال از محل منابع دانشگاهی

در حوزه فنی

۱. حصول شاخص مطلوب در حوزه فرزند آوری با انجام آموزش های لازم به مردم به نحوی که شهرستان ایجرود جزو ۳ شهرستان برتر استان در سه سال متوالی هست.
۲. در جریان اجرای پویش ملی سلامت در سال ۱۴۰۲ نیز ایجرود جزو سه شهرستان بدتر استان گردید.
۳. در حوزه مدیریت بحران، شهرستان ایجرود موفقترین شهرستان استان در سال ۱۴۰۳ هست به لحاظ ارتقای آمادگی خانوارها در برابر بلایا و بالاترین میزان پیشرفت SNS و ۵ را دارد
۴. مهار اپیدمی بیماری گوارشی روستای گلابر در تابستان ۴۰۳
۵. اجرای موفق برنامه های سلامت روان و کاهش آمار خودکشی منجر به فوت در شهرستان
۶. ارتقای خدمات دندانپزشکی و مطلوبیت در سه شاخص ترمیم ، فیشور و توزیع مسواک انگشتی
۷. مشارکت در اجرای بیش از ۱۰ مورد طرح های جهادی خدمات سلامت در شهرستان
۸. ارتقای شاخص مطلوبیت کلر باقیمانده ، بهداشتی بودن جمع آوری و دفع فضولات دامی ، و شاخص توالی بهداشتی خانوارها در سه سال اخیر و کسب بالاترین میزان ها در این حوزه طی ۱۲ سال اخیر در سطح شهرستان ایجرود