



آزادسازی ۱۱۰ محکوم غیرعمد

مالی در زنجان

رئیس کل دادگستری استان زنجان گفت: با کمک خیرین و ستاد دیه استان ۱۱۰ زندانی جرایم غیرعمد مالی از زندان‌های زنجان آزاد شدند. حجت‌الاسلام علی فرجی‌برحق در جلسه ستاد دیه استان زنجان، با قدردانی از تلاش‌های...

صفحه ۲



www.sedayezanjannews.ir

سال بیست و چهارم- شماره ۲۸۹۸

تک شماره - ۱۰۰۰۰ تومان

جشنواره مطبوعات زنجان

تمدید شد

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان زنجان با اینکه تاکنون ۲۴۹ اثر توسط ۶۴ شرکت کننده به جشنواره مطبوعات زنجان ارسال شده است، اظهار کرد: که در پی استقبال اصحاب رسانه و درخواست برای تمدید مهلت ارسال آثار، زمان ...

صفحه ۳

چهارشنبه ۸ مرداد ۱۴۰۴ ۵ صفر ۱۴۴۷ 2025 Jul 30

برگزیده

تعاونی‌ها زمینه ۵۱ هزار فرصت شغلی

را در زنجان فراهم کردند

۲

هشدار نسبت به تغییر کاربری

غیرمجاز اراضی کشاورزی در زنجان

۳

سرود؛ بیان احساسات، پیام

هویت و ایجاد انگیزه

۴

دهک‌های چهارم تا هفتم

مشمول طرح کالا برگ شدند

۶

برگزاری لیگ برتر فوتبال

بزرگسالان زنجان

۷

با حذف ۴ صفر از پول ملی

موافقت شد

۸

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان

مطرح کرد؛

شیخ اشراق باید در سطح ملی معرفی شود

سید محمد اسماعیل اعلایی: علاوه بر شیخ یحیی سهروردی، فلاسفه و اندیشمندان دیگری نیز از این منطقه برخاسته‌اند که کمتر به آن‌ها پرداخته شده است

سید محمد اسماعیل اعلایی فرماندار شهرستان خدابنده در گفت‌وگو با صدای زنجان با اشاره به ظرفیت‌های فرهنگی و فلسفی منطقه سهرورد، بر لزوم توجه ملی و حتی بین‌المللی به میراث شیخ شهاب‌الدین سهروردی تأکید و اظهار کرد: سهرورد در جهان فلسفه، همان جایگاهی را دارد که آتن در فلسفه غرب دارد. اعلایی افزود: تا پیش از حضور در شهرستان خدابنده، تصور دقیقی از جایگاه این منطقه ..

۴

رئیس شورای شهر زنجان در جلسه رسمی و علنی شورای شهر زنجان

مطرح کرد؛

اختصاص بودجه ۲۰۰ میلیاردی به پروژه‌های عمرانی زنجان

منصور مرادلو: رسیدگی به معابر اصلی و فرعی شهر در دستور کار قرار دارد

جلسه رسمی و علنی شورای شهر سده‌شنبه هفتم مردادماه ۱۴۰۴ با حضور اعضای شورای شهر و شهردار زنجان در سالن جلسات این مجموعه برگزار شد.منصور مرادلو، رئیس شورای شهر زنجان در این جلسه با اشاره به اختصاص بودجه ۲۰۰ میلیاردی به پروژه‌های عمرانی، اظهار کرد: خوشبختانه پروژه‌های عمرانی شهر با سرعت خوبی در حال پیشرفت است،مرادلو با اشاره ...

۶

مخالفت مرکز پژوهش‌های مجلس با بخشی از لایحه فضای مجازی



بسیار مؤثرتر از برخورد کیفری است. از این جهت قابل پذیرش نیست و قوانین فعلی کفایت لازم را دارد.

در این گزاش همچنین به بخش اول لایحه هم اشاره شده. در این متن آمده:

در قسمت نخست، ماده نخست بیانگر تعاریف و اصلاحات مندرج لایحه می‌باشد که در راستای هماهنگی با اسناد شورای‌عالی فضای مجازی نیاز است تعاریفی نظیر درگاه و سکوی نشر با این اسناد منطبق شود. در ماده دوم، دامنه شمول قانون مشخص شده است. ماده (۳) حقوق کنشگران عرصه فضای مجازی را متذکر شده و مواد (۴) و (۵) و (۱۱) وظایف و اقدامات لازم

از سوی مدیر سکو و درگاه نشر را برشمرده است که در این مواد نیز لازم است اصلاحاتی به‌منظور تفکیک صحیح مسئولیت مدیرسکو و درگاه نشر صورت گیرد؛ زیرا، مفاد کنونی لایحه

برخلاف تصریح حکم ماده ۲ سند «الزامات پیشگیری و مقابله با نشر اطلاعات، اخبار و محتوای خبری خلاف واقع در فضای مجازی» و تفکیک مسئولیت در مواد ۷ و ۸ این سند و نیز ماده ۶ و ۱۰ سند «سیاست‌ها و اقدامات ساماندهی پیام‌رسان‌های

اجتماعی» مصوب شورای‌عالی فضای مجازی است.

شایان ذکر است مواد (۸)، (۹) و (۱۰) نیز وظایف وزارت ارشاد و فرهنگ اسلامی و سایر دستگاه‌ها را مشخص کرده است. این

قسمت از لایحه در مقام تنظیم‌گری عرصه اطلاع‌رسانی و گردش اطلاعات و اخبار در فضای مجازی برآمده است و تعیین تکالیف و اقدامات لازم از سوی کنشگران حاکمیتی و خصوصی، می‌کوشد

این مهم را به انجام رساند که در مجموع به نظر می‌رسد با توجه به خلأ قوانین، لازم است قانونگذار اقدامی انجام دهد و کلیت آن

قابل پذیرش است. هرچند نیازمند اصلاحاتی است.

در پایان این اظهارنظر کارشناسی تأکید شده است که با وجود اشکالات جدی که در مفاد قسمت حقوقی کیفری لایحه

پیشنهادی وجود دارد کلیات آن مورد تأیید می‌باشد.

ارتكابی مشمول مجازات قانونی دیگری نباشد، با توجه به میزان نتایج زیانبار جرم، مرتکب به حبس تعزیری درجه پنج یا شش محکوم می‌شود».

نیازی به جرم‌انگاری جدید وجود ندارد

در ادامه آمده است: «بنابراین، جرم نشر اکاذیب در حال حاضر با توجه به رفتار ارتكابی و آثار و نتایجی که برجای می‌گذارد،

مشمول احکام متعددی است که به تناسب برای آنها کیفر درنظر گرفته شده است و نیازی به جرم‌انگاری نوینی در این حوزه

وجود ندارد و احکام قسمت دوم این لایحه با توجه به وجود قوانین پیش گفته تنها موجب تورم قوانین کیفری و تشمت

در صدور آرا خواهد شد. به ویژه آنکه قوانین فعلی به منظور ایجاد بازدارندگی همین اختیارات را به مقام قضایی داده است

شاید بتوان گفت صرفاً در خصوص صاحبان سکوها ممکن است

خلاهایی وجود داشته باشد که قابل رفع است؛ هرچند برخی معتمدند با وجود کارگروه تعیین مصادیق محتوای مجرمانه در

آنجا نیز مشکلی وجود ندارد. اما، در خصوص سایر مواد و مساله منتشرکنندگان محتوای کذب قوانین فعلی کفایت لازم را دارد.

از این رو، مواد (۱۲) تا (۲۲) این لایحه قابل پذیرش نمی‌باشد.

در جمع‌بندی اظهارنظر کارشناسی مرکز پژوهش‌های مجلس،

تصریح شده است که با توجه به توضیحات مذکور، قسمت اول

لایحه از ماده (۱) الی (۱۱) با اعمال اصلاحاتی قابل پذیرش

است. اما قسمت دوم آن از ماده (۱۲) الی (۲۲) به دلیل وجود قوانین متعدد در این حوزه و امکان پوشش تمامی رفتارهای

مدنظر تنظیم‌کنندگان لایحه، تنها موجب تورم قوانین کیفری خواهد بود و علاوه بر اینکه با سیاست‌های کلی قانونگذاری

در تعارض است، گام مفیدی در تقویت نظام کیفری محسوب نمی‌شود. به علاوه، تعریف مسئولیت‌های شفاف برای سکوها

و وضع الزامات عملیاتی (مانند شفاف‌سازی الگوریتم‌ها، ایجاد سازوکارهای گزارش‌دهی کاربران و هیئت‌های نظارت مستقل)

رویداد۲۴/ مرکز پژوهش‌ها می‌گوید بخش دوم لایحه مقابله با انتشار محتوای خبری خلاف واقع در فضای مجازی فقط تکرار قوانین قبلی درباره نشر اخبار خلاف واقع است و چیز جدید یا موثری به آن اضافه نمی‌کند.

روز گذشته نظر کارشناسی مرکز پژوهش‌های مجلس، در خصوص کلیات لایحه مقابله با انتشار محتوای خبری خلاف واقع در فضای مجازی منتشر شد.

مهم‌ترین بخش این لایحه قسمت دوم است که در آن مجازات جرایم مشخص شده. بر اساس خلاصه‌ای که خبرگزاری ایسنا از

نظر مشورتی مرکز پژوهش‌های مجلس منتشر کرده، نوشته شده که قبل از انتشار این لایحه هم در قوانین مختلف چند ماده برای

مبارزه با نشر اطلاعات خلاف واقع داشته‌ایم.

در متن کارشناسی مرکز پژوهش‌های مجلس آمده است: قسمت دوم این لایحه از ماده (۱۲) آغاز می‌شود و درصدد جرم‌انگاری

اقسام و شقوق نشر اطلاعات خلاف واقع است. تنظیم‌کنندگان لایحه در این قسمت کوشیده‌اند، از طریق جرم‌انگاری و تعیین

کیفر از ابزار کیفری در تکمیل تنظیم‌گری قسمت نخست بهره برند. نکته شایان ذکر این است که در حال حاضر چند ماده

در قوانین مختلف به منظور مبارزه با نشر اطلاعات خلاف واقع در فضای حقیقی و مجازی در مجموعه قوانین ایران به چشم

می‌خورد که مقایسه آن مواد با مقررات پیش‌بینی شده در مواد (۱۲) الی (۱۸) لایحه بیانگر حکم نوین قابل توجهی نمی‌باشد.

یا به زبان دیگر مرکز پژوهش‌ها می‌گوید بخش دوم لایحه فقط تکرار قوانین قبلی درباره نشر اخبار خلاف واقع است و چیز جدید

یا موثری به آن اضافه نمی‌کند.

توضیح دیگر مرکز پژوهش‌های مجلس این است که با وجود اینکه کلیات لایحه را تأیید می‌کند، اما تأکید کرده که برای نشر

اکاذیب قبلاً هم جرم‌انگاری کرده‌ایم. یا به زبان دیگر در متن آمده است: رفتارهایی نظیر نشر اکاذیب در مواد (۶۹۸) و (۷۴۶)

قانون مجازات اسلامی – کتاب پنجم مجازات‌های تعزیری و بازدارنده، در هر دو فضای حقیقی و مجازی جرم‌انگاری شده

است. به علاوه به موجب قانون جرایم رایانه‌ای، ظرفیت شناسایی محتواهای مجرمانه در اختیار «کارگروه تعیین مصادیق محتوای

مجرمانه» قرار داده شده است و این ظرفیت می‌تواند در تعیین مصادیق محتواهای مجرمانه که در گذر زمان دستخوش تحولاتی

می‌شود، کمک کننده باشد. افزون بر این، درحال حاضر چنانچه رفتار مجرمانه نشر اکاذیب از وسعت بالایی برخوردار باشد و آثار

گسترده‌ای به همراه داشته باشد، مشمول ماده (۲۸۶) قانون مجازات اسلامی می‌شود. به موجب این ماده نشر اکاذیب در

مواردی می‌تواند مشمول افساد فی الارض قرار گیرد که مجازات آن اعدام است. به استناد تبصره ماده مذکور، «هرگاه دادگاه از

مجموع ادله و شواهد قصد اخلال گسترده در نظم عمومی، ایجاد ناامنی، ایراد خسارت عمده یا اشاعه فساد یا فحشا در حد وسیع

یا علم به مؤثربودن اقدامات انجام شده را احراز نکند و جرم

نگاهی به دیپلماسی تدریجی در سایه جنگ ۱۲ روزه و بازتعریف همکاری با آژانس؛

«شیوه‌نامه جدید»؛ توازن بین سیاست داخلی و تعهدات فنی



نکته مهم در سخنان سخنگوی وزارت خارجه آن است که به‌جای بازگشت یکباره به تعهدات پیشین، قرار است همکاری با آژانس ذیل یک «شیوه‌نامه جدید» صورت گیرد. این رویکرد نشان می‌دهد ایران به دنبال آن است تا با طراحی یک مدل بومی‌شده از همکاری، تضاد میان مصوبات داخلی، انتظارات بین‌المللی و الزامات فنی را مدیریت کند. این شیوه‌نامه احتمالاً دامنه بازرسی‌ها و نحوه تبادل اطلاعات را به‌صورت محدود و کنترل‌شده مشخص شد تهران در حال تعریف یک شیوه‌نامه همکاری جدید با آژانس تعریف خواهد کرد تا هم نگرانی‌های آژانس تا حدی برطرف شود و هم الزامات قانونی داخلی رعایت گردد.

تدوین «شیوه‌نامه جدید» سازوکار مدیریت تضادها

نکته مهم در سخنان سخنگوی وزارت خارجه آن است که به‌جای بازگشت یکباره به تعهدات پیشین، قرار است همکاری با آژانس ذیل یک «شیوه‌نامه جدید» صورت گیرد. این رویکرد نشان می‌دهد ایران به دنبال آن است تا با طراحی یک مدل بومی‌شده از همکاری، تضاد میان مصوبات داخلی، انتظارات بین‌المللی و الزامات فنی را مدیریت کند. این شیوه‌نامه احتمالاً دامنه بازرسی‌ها و نحوه تبادل اطلاعات را به‌صورت محدود و کنترل‌شده مشخص شد تهران در حال تعریف یک شیوه‌نامه همکاری جدید با آژانس تعریف خواهد کرد تا هم نگرانی‌های آژانس تا حدی برطرف شود و هم الزامات قانونی داخلی رعایت گردد.

گام‌های حساب‌شده برای جلوگیری از تصاعد بحران

سفر آتی یکی از مقام‌های آژانس به تهران، اگرچه هنوز قطعی نشده، اما در صورت وقوع می‌تواند آغازگر مرحله‌ای تازه در روابط فنی ایران و آژانس باشد. در این مرحله، هدف اصلی نه احیای کامل همکاری‌های گذشته، بلکه جلوگیری از تشدید تنش و ایجاد امکان‌هایی برای گفت‌وگوی فنی-سیاسی است.در واقع، جمهوری اسلامی ایران در حال استفاده از یک الگوی دیپلماسی مرحله‌ای است که به‌تدریج و با آزمودن نیت طرف مقابل، سطح همکاری‌ها را بازتعریف می‌کند. این سیاست، برخلاف گمانه‌زنی‌هایی که آن را عقب‌نشینی تلقی می‌کنند، در واقع نوعی تاکتیک برای جلوگیری از تصاعد بحران است.

مسیر پرچالش پیش‌رو؛ از فنی تا سیاسی

اگر این سفرمقامات آژانس انجام شود و در مذاکرات پیش‌رو پیشرفت‌هایی حاصل گردد، ممکن است زمینه برای برگزاری جلسات در سطح بالاتر فراهم گردد. البته روشن است که همکاری‌های فنی به تنهایی قادر به حل مسائل پیچیده سیاسی-امنیتی نیستند، اما می‌توانند به عنوان سوپاپ

اطمینان برای مهار تنش عمل کنند. تهران با درک این واقعیت که انزوای فنی می‌تواند هزینه‌های دیپلماتیک بیشتری در پی داشته باشد، اکنون تلاش دارد ضمن حفظ چارچوب‌های قانونی و راهبردی خود، کانال‌های

تعامل فنی را نیمه‌فعال نگه دارد./ شرق

نکته مهم در سخنان سخنگوی وزارت خارجه آن است که به‌جای بازگشت یکباره به تعهدات پیشین، قرار است همکاری با آژانس ذیل یک «شیوه‌نامه جدید» صورت گیرد. این رویکرد نشان می‌دهد ایران به دنبال آن است تا با طراحی یک مدل بومی‌شده از همکاری، تضاد میان مصوبات داخلی، انتظارات بین‌المللی و الزامات فنی را مدیریت کند. این شیوه‌نامه احتمالاً دامنه بازرسی‌ها و نحوه تبادل اطلاعات را به‌صورت محدود و کنترل‌شده مشخص شد تهران در حال تعریف یک شیوه‌نامه همکاری جدید با آژانس تعریف خواهد کرد تا هم نگرانی‌های آژانس تا حدی برطرف شود و هم الزامات قانونی داخلی رعایت گردد.

در استانه سفر احتمالی یکی از مقامات ارشد آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به تهران، نشانه‌هایی از یک بازنگری راهبردی در سیاست هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران قابل مشاهده است. در سخنانی که اسماعیل بقایی، سخنگوی وزارت امور خارجه، در نشست خبری دیروز دوشنبه بیان کرد، مشخص شد تهران در حال تعریف یک شیوه‌نامه همکاری جدید با آژانس است که قرار است با الزامات قانونی داخلی و شرایط بین‌المللی هم‌راستا باشد. این تغییر رویکرد در شرایطی رخ می‌دهد که منطقه به‌تازگی از یک جنگ ۱۲ روزه عبور کرده و فضای امنیتی و دیپلماتیک منطقه به شدت شکننده است.

حفظ خطوط قرمز هسته‌ای در قالبی منعطف

جمهوری اسلامی ایران همواره تأکید کرده است که برنامه هسته‌ای‌اش کاملاً صلح‌آمیز بوده و تحت نظارت آژانس توسعه یافته است. با این حال، پس از خروج آمریکا از برجام و ناکامی اروپا در عمل به تعهدات خود، تهران برای توازن تهدید، کاهش مرحله‌ای تعهدات را در پیش گرفت و سطح بازرسی‌های فرایادمانی را محدود کرد. به رغم تجاوزات اخیر اسرائیل

و آمریکا به تاسیسات هسته‌ای کشورمان، تهران همچنان پایبندی به موافقت‌نامه‌های پادمانی را حفظ کرده‌اند. اکنون نیز قرار است چارچوب جدیدی برای همکاری با آژانس تدوین شود که هم با مصوبه الزام‌آور مجلس در مورد توقف اجرای داوطلبانه پروتکل الحاقی همخوانی داشته باشد و هم امکان تعامل فنی حداقلی با آژانس را فراهم سازد.

دیپلماسی هوشمند برای مهار فشارهای چندلایه

به نظر می‌رسد هدف تهران از بازتعریف رابطه با آژانس، نه صرفاً احیای همکاری‌های گذشته، بلکه ایجاد مکانیسمی هوشمند برای مهار فشارهای بین‌المللی و جلوگیری از ارجاع پرونده به شورای حکام یا شورای امنیت

باشد. در شرایطی که افکار عمومی جهانی بیش از هر زمان دیگری متأثر

میزگرد تخصصی با موضوع «سلامت روان در بحران» با حضور روانشناسان و مددکاران و فعالان حوزه آسیب‌های اجتماعی در روزنامه صدای زنجان برگزار شد؛

کمبود نیرو، چالش سلامت روان

بخش دوم

■ **روانپزشک و مدیر گروه روان پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان: اجرای طرح‌های کلان سلامت روان هم متخصص می‌خواهد و هم هزینه!افزایش پیدا کند**

■ **روانشناس بالینی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی استان: بسیاری از دانشگاه‌ها آموزش با کیفیت ارائه نمی‌دهند**

■ **مربی تخصصی دوره حمایت‌های روانی اداره کل هلال‌احمر استان: طرح نماد در شناسایی آسیب‌های روانی دانش‌آموزان بسیار موثر است، به شرط اینکه نیرویی برای اجرای این طرح در مدارس در نظر گرفته شود**

■ **روانشناس زنجانی: مشاوره‌های روانشناسی تلفنی بهزیستی در راستای خارج کردن فرد از وضعیت اضطراب است و در صورت نیاز ارجاع به روانشناسان و روانپزشکان انجام می‌شود**

صدای زنجان/ سمیه محرمی: در دنیای امروز که استرس‌ها و فشارهای روانی به طور فزاینده‌ای افزایش یافته‌اند، اهمیت مشاوره روانشناسی بیش از پیش مشهود شده است. در این میان، مشاوره روانشناسی به عنوان یک ابزار موثر برای مقابله با این چالش‌ها و بهبود سلامت روان نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند. مشاوره روانشناسی فرایندی است که در آن فرد با کمک یک متخصص روانشناسی، به بررسی و تحلیل مشکلات و نگرانی‌های خود می‌پردازد. این فرآیند به افراد کمک می‌کند تا به درک بهتری از خود و موقعیت‌هایشان برسند و راهکارهای مناسبی برای حل مشکلاتشان بیابند. مشاوره نه تنها به رفع مشکلات جاری کمک می‌کند، بلکه می‌تواند به پیشگیری از بروز مشکلات جدید نیز کمک نماید.

یکی از دلایل اصلی اهمیت مشاوره روانشناسی، فراهم کردن فضایی امن و حمایت‌کننده برای بیان احساسات و افکار است. در این فضا، افراد می‌توانند بدون ترس از قضاوت شدن، درباره مشکلات خود صحبت کنند و احساسات خود را به شکلی سازنده بیان نمایند. این فرایند می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب، افزایش خودآگاهی و بهبود روابط بین فردی منجر شود، در این میان یکی از انتقادات وارده به سیستم درمان به ویژه حوزه سلامت روان، بهم ریختگی حوزه روانشناسی در کشور است.

با توجه به وقوع جنگ ۱۲ روزه و تاثیر آن بر سلامت روان افراد، صدای زنجان میزگرد تخصصی با موضوع «سلامت روان در بحران» با حضور احمد ذوالقدری‌ها، روانپزشک و مدیر گروه روان پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان، محسن داداشی، متخصص روانشناسی بالینی، دانشیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی استان، فاطمه غلامی‌فر، مربی تخصصی دوره حمایت‌های روانی اداره کل هلال‌احمر استان، زهرا اشتیری، روانشناس فعال در اداره کل بهزیستی استان و حسن ثبوتی، مربی تخصصی دوره حمایت‌های روانی اداره کل هلال‌احمر استان زنجان را برگزار کرد که مشروح بخش دوم آن را در ادامه می‌خوانید:

صدای زنجان: یک تجربه جنگ ۱۲ روزه را از سر گذرانیم آیا ارزیابی از وضعیت کلی سلامت روان در کشور و استان و همین وضعیت این سلامت پس از جنگ داریم؟
غلامی‌فر روانشناس و مربی تخصصی دوره حمایت‌های روانی اداره کل هلال‌احمر استان زنجان: طرحی در دست اجرا است که در آن ارزیابی سلامت روان انجام خواهد شد که یک قدم است به نام «حوالپرسی» این قدم بعد از بحران جنگ برای همه دانشگاه‌ها آمده است، این طرح در دانشگاهایی که ارائه فعالیت مشاور دارد، اجرایی می‌شود تا براساس سئوالات مطروحه ارزیابی از شرایط سلامت روان مردم در ایام پس از بحران انجام شود، این ارزیابی به صورت تلفنی برای افرادی که در این دوران آسیب دیدند یا استرس و اضطراب‌های مزمن در برهه جنگ داشتند، انجام می‌شود و در صورت نیاز بخشی از اقدامات به صورت مداخلات برای افراد انجام می‌شود.

محسن داداشی متخصص روانشناسی بالینی، دانشیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان: به این زودی مطالعاتی در زمینه وضعیت سلامت روان در ایام پس از جنگ نداریم که خیلی سریع و به طور علمی بخواهد سلامت روان افرادی که در استان زندگی می‌کنند را بررسی کند و ما براساس این یافته‌ها صحبت کنیم، اما با توجه به فراگیری مراجعات به نظر می‌رسد در بحرانی که پیش آمده اختلالات اضطرابی بیشترین اختلال در این ایام بوده و بررسی این وضعیت نیازمند یک مطالعه علمی و کارآمد است اما بتوانیم با اعداد و ارقام درست و دقیق‌تر صحبت کنیم، ویژگی اساسی اختلالات اضطرابی، اختلال نگرانی یعنی فکر معطوف به آینده است که همراه با علائم فیزیکی مانند تپش قلب، تنگی نفس سریع، تهوع، علائم نورولوژی و گوارشی خود را نشان می‌دهد و در بحران جنگ هم اختلال پی تی سی یا استرس پس از سانحه و اختلال سازگاری اضطراب فراگیر به نظر می‌رسد شایع‌ترین باشد ولی باز تاکید دارم در این زمینه نیازمند یک مطالعه دقیق و علمی هستیم.

زهرا اشتیری روانشناس اداره کل بهزیستی استان زنجان: آمار دقیقی در دست نداریم که بدانیم در ایام جنگ چه اتفاقی افتاده ولی به صورت عملی دیدیم، مشاهده کردیم و مراجعاتی داشتیم و براساس آن ارزیابی شخصی داریم منتها اینکه یک آمار دقیق در دست ما باشد نه هنوز نیست.

من از خدماتی که سازمان بهزیستی در این مدت ارائه کرد می‌گویم چون شرایط جنگی بوده و وقتی شرایط جنگی باشد نمی‌شود خیلی فکر و برنامه‌ریزی کرد و باید به سرعت تصمیم گرفت، یکی از خدماتی که در این ایام سازمان بهزیستی ارائه می‌کرد مشاوره‌های تلفنی بود، خط ۱۴۸۰ بود که پیشتر نیز به ارائه خدمات مشاوره‌ای مشغول بود در این ایام نیز به صورت ۲۴ ساعته و رایگان آماده ارائه خدمات بود یعنی هر کسی که احساس می‌کرد از لحاظ روانی در شرایط درستی قرار ندارد می‌تواند تماس بگیرد با مشاوره‌ای ما صحبت کند، یکی از خدمات دیگر سازمان بهزیستی اورژانس اجتماعی است که در آن سازمان یک سری خدماتی به افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب ارائه می‌دهد و در شرایط کودک آزاری، همسر آزاری، اختلاف خانوادگی و افکار خودکشی، اقدام به خودکشی، فرار از منزل، زنان آسیب دیده و غیره ورود داشته که این مجموعه در شرایط جنگی خدمات خود را گسترش داد.

یک خدمت دیگر هم طرحی بوده که علاوه بر روانشناسانی که در سازمان بودند روانشناسانی هم اگر به صورت داوطلبانه دوست داشتند در این شرایط به هرچه بهتر شدن وضعیت سلامت روان کمک کنند از این طرح استفاده می‌کردند و وارد می‌شدند و در بخش‌های مختلف کمک می‌کردند منتها باز هم می‌گویم این شرایط ویژه بود آمار دقیقی نداشتیم اما مشخصاً تماس‌ها افزایش چشمگیری داشته و تماس خیلی بیشتر شده بود هر چند روانشناسان وافقا اعتقادی به مشاوره تلفنی ندارند منتها این مشاوره تلفنی بیشتر حالت وضعیت اضطراری داشت که مثلاً یک شخصی افکار خودکشی دارد و در آن لحظه مثلاً یک نصف شب دسترسی ندارد برود به روانشناس خود مراجعه کند یا از خدمات دیگر استفاده کند، در آن زمان رنگ زده و با روانشناس صحبت می‌کنند و آروم می‌شوند تا از بحران دور شده نه اینکه ما انتظار خدمات خیلی تخصصی روان درمانگری داشته باشیم این مشاوره فقط برای این است که در آن لحظه، شخص از بحران خارج شود.

احمد ذوالقدری‌ها روانپزشک و مدیر گروه روان پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان: در مورد وضعیت سلامت روان نمی‌توان عدد و رقم بگویم اما آنچه مسلم است وضعیت بهداشت روان در ایران از استانداردهای بین‌المللی پایین‌تر است حتی دسترسی به خدمات سلامت روان نیز پایین‌تر بوده، آمراها و ارزیابی‌های مختلفی در حوزه سلامت روان وجود دارد که بسته به شرایط اعلام می‌شود ولی آنچه مسلم است پایین بودن سلامت در این حوزه نسبت به سطح جهانی است.

حسن ثبوتی روانشناس و مربی تخصصی دوره حمایت‌های روانی اداره کل هلال‌احمر استان زنجان: ما بحران‌ها را به سه بخش قبل، هنگام و بعد بحران تقسیم می‌کنیم که موضوع این جلسه در حقیقت برمی‌گردد به بعد بحران که بحث حمایت روانی است که جمعیت هلال احمر در بحث حمایت روانی خیلی تلاش داشته و جامعه ما در همین جنگ اخیر به دو دسته تقسیم شد، بخشی که سن و سالی داشتند و جنگ را دیده و تجربه کرده بودند، به نظر من از لحاظ بعد روانی مقداری آسیب به افراد جوان آرام‌تر بودند، چرا که در گذشته این شرایط را تجربه کرده بودند و آرامش خود را بهتر حفظ



می‌کردند و افراد جوان‌تر که به دلیل قرار گرفتن در شرایط جدید اضطراب و نگرانی داشتند، در هر حال بعد بحران و جنگ قطعاً بعد روانشناسی افرادی که دچار استرس شد و نگرانی شدند، باید مورد مطالعه و بررسی قرار گیرد.

در جمعیت هلال احمر ایران در سه بخش کمک داشتیم، بخشی مشاوره ۴۰۳۰ به صورت تلفنی که روانشناس حضور یافته و مشاوره ارائه می‌شود یک بخش اجرایی طرح سحر بود، در حقیقت سفیران حمایت روانی هستند که ما در هر بحرانی این سفیران را داریم که به صورت تیم اعزام می‌شوند و بعد از بحران که خیلی از افراد که بیشتر در معرض آسیب روانی شامل کودکان، زنان و سالمندان ورود پیدا می‌کند، به ویژه در حوزه کودکان که تیم‌های سحر ما خیلی فعالیت دارند، در درمانگاه هلال احمر در حقیقت مشاوران، روانشناسان و پزشکان به صورت حضوری مشاوره می‌دادند قطعاً بعد از بحران اگر حمایت روانی انجام نگیرد این شرایط رفته به رفته بدتر می‌شود و قطعاً اگر نیاز به خدمات تخصصی‌تر داشته باشند، ارجاعیات انجام می‌شود.

صدای زنجان: به بحث نقش حاکمیت و دولت اشاره کردید اخیراً یک مصوبه هیئت دولت داده در مورد تشکیل پرونده برای بحث گواهی سلامت در جریان آن هسندید یا نه؟ می‌خواستم ببینم اصلاً به نظر شما به عنوان صاحب نظر این حوزه چقدر می‌تواند این گواهی موثر باشد و اصلاً می‌تواند یک اقدام عملی باشد یا طرحی است که موفقیت چندانیت نخواهد داشت و ممکن است با شکست مواجه شود یا صرفاً در حد یک طرح اداری باقی خواهد ماند؟



غلامی‌فر روانشناس و مربی تخصصی دوره حمایت‌های روانی اداره کل هلال‌احمر استان زنجان: بله در جریان این طرح هستم و اگر گام‌های آن درست برداشته شود طرح بدی نیست حالا نمی‌شود قطعاً گفت عالی است ولی اگر مسیر درستی طی کند یعنی ارزیابی‌هایی که ما داریم انجام می‌دهیم می‌تواند مثرر باشد، مثلاً ما یک قدم تعیین سلامت افراد را داریم برای نمونه در حیطه هلال احمر در نظر بگیریم وقتی فردی که وارد حیطه امداد و نجات می‌شود در جاده‌ها و کوهستان‌ها و امثال این محله‌ها امدادرسانی می‌کند شاید به هنگام ورود تست سلامتی داده باشد ولی آیا در ادامه سلامت روان این افراد وجود دارد یا نه؟ وقتی تستی را می‌گیریم من وی را تایید می‌کنم حتی بارها می‌گویم یعنی تاریخ می‌نوسیم خودم به شخصه تاریخ آن روزی که مراجعه کردیم تا امروز سلامت وی مورد تایید من است وقتی این امدادگر در جریان امدادرسانی دچار چالش می‌شود و با آسیب‌های روانی به شدت فراوان مواجه می‌شود مشخص است در آینده، سلامت ورود تست را نخواهد داشت، برخی از این افراد در بستر کار بعد دو سال، دیگر سلامت روان خود را از دست داده و گاهی نیاز دارند تحت نظر یک روانشناس و گاه‌ا روانپزشک باشند چرا که از نظر روانشناسی وقتی فردی دچار هیجانی می‌شود باید تخلیه هیجانی برای آنها اتفاق بیفتد گاهی وقت‌ها من خودم به این افراد زنگ می‌زنم می‌گویم بباید در مورد آن آسیب‌ها صحبت کنید، اگر دولت بخواهد در این بخش فعالیت کند، می‌تواند نتیجه بخش باشد، فعلاً این طرح را برای دانشگاهی‌ها را در نظر دارند که ورودی‌های دانشگاه‌ها، فرم سلامت روان را پر می‌کنند اما باید این فرد در ادامه هم مورد نظارت باشد که اگر حادثه‌ای سلامت آنها را تحت تاثیر قرار داد در این فرم باید درج شود که آیا ایشان باز سلامت روان خود را دارد یا خیر؟

صدای زنجان: همیشه یک سوای بود برای همه ما یک شناسنامه سلامتی در نظر گرفته شده بود که در آن آیت‌های سلامت جسمی قید می‌شد، نباید این شناسنامه برای روان افراد نیز وجود داشته باشد و پس از ارزیابی‌ها به روزرسانی شود؟

احمد ذوالقدری‌ها روانپزشک و مدیر گروه روان پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان: بله باید این ارزیابی وجود داشته باشد خود من هیچ وقت در رده بالایی تصمیم گیرنده نبوده ولی به نظر من توجه و تاکید به این ارزیابی‌ها بستگی به نگاه این افراد دارد و اینکه این موضوع را چقدر جدی می‌گیرند، اینکه در این پرونده مولفه‌ها را بیاورند و براساس نیاز، به افراد خدمات سلامت روان ارائه دهند و اگر در ادامه مسیر به مشکلی برخوردد کنند، مداخلات به سرعت انجام شود، تا اگر فرد مشکلی یک سری



صدای زنجان روزنامه

جامعه ۳

در پی استقبال اصحاب رسانه؛

جشنواره مطبوعات زنجان تمدید شد

جعفر محمدی: تاکنون ۲۴۹ اثر به دبیرخانه جشنواره مطبوعات ارسال شده است

صدای زنجان/ جعفر محمدی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان زنجان با اینکه تاکنون ۲۴۹ اثر توسط ۶۴ شرکت کننده به جشنواره مطبوعات زنجان ارسال شده است، اظهار کرد: که در پی استقبال اصحاب رسانه و درخواست برای تمدید مهلت ارسال آثار، زمان شرکت در جشنواره مطبوعات به مدت یک روز (تا پایان ۹ مردامه‌ام ۱۴۰۴) تمدید شد. وی افزود: این جشنواره در دو بخش اصلی و موضوعی برگزار می‌شود.محمدی با بیان اینکه بخش اصلی شامل مقاله، یادداشت و سرمقاله، عکس، خبر، گزارش، مصاحبه، تیتیر و طراحی و صفحه آرایی، تولیدات چند رسانه‌ای (هوش مصنوعی، کلیپ، موشن گرافیی، اینفوگرافیی، پادکست و طراحی صفحات است، اضافه کرد: بخش موضوعی این جشنواره نیز شامل سرمایه‌گذاری برای تولید، جهش تولید با مشارکت مردم، وفاق ملی، جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی (همدلی و مقاومت) است، فرهنگ‌سازی مدیریت مصرف برق، ایثار، شهادت و مقاومت، حجاب و عفاف خانواده و سبک زندگی اسلامی-ایرانی، انرژی، آب و محیط زیست، چالش‌ها و آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی(طلاق، حاشیه نشینی، اعتیاد، فساد اداری، بیکاری، فقر، مسأله جمعیت ...‌) مسائل و چالش‌های حوزه کودکان، نوجوانان و جوانان وهویت، جهاد تبیین و بیانیه گام دوم امیدآفرینی و جوانی جمعیت است.

شهردار منطقه دو زنجان :

آغاز پروژه پیاده‌روسازی معابر

در شهرداری منطقه دو زنجان

پایگاه خبری صدای زنجان *نیوز/* شهردار منطقه دو زنجان از آغاز عملیات عمرانی پیاده‌روسازی در خیابان‌های اصلی این منطقه با هدف ارتقای ایمنی و بهسازی محیط شهری خبر داد.
سعید بیات با اشاره به آغاز پروژه پیاده‌روسازی در خیابان‌های خرمشهر، بعثت، محمدیه و محدوده پارک دانش (بشت کلاتری ۱۵)، اظهار کرد: این طرح در راستای افزایش ایمنی علیران پیاده‌بویژه در فصول سرد سال، مناسب‌سازی معابر برای اقشار کم‌توان و ارتقای کیفیت پیاده‌روها برای استفاده بهتر شهروندان اجرا می‌شود. وی با بیان اینکه محدوده منطقه دو جزو بافت میلی و قدیمی شهر زنجان است، افزود: بهسازی پیاده‌روها یکی از اولویت‌های مدیریت شهری در این منطقه محسوب می‌شود و در همین راستا، عملیات اجرایی پروژه آغاز شده است.
بیات درباره ویژگی‌های فنی پروژه نیز تشییع کرد: در این طرح از مصالح باکیفیت و مقاوم متناسب با شرایط اقلیمی منطقه استفاده می‌شود قبل‌ا دوام بیشتر، ایمنی عبور و مرور در فصل‌های سرد تضمین شود.
وی اهداف این پروژه را شامل ایجاد مسیرهای ایمن برای عابران، کاهش سوانح، مناسب‌سازی برای استفاده افراد کم‌توان و یکپارچه‌سازی فضای شهری دانست و خاطرنشان کرد: شهروندان در مدت اجرای این پروژه، با عوامل اجرایی شهرداری همکاری لازم را داشته باشند و پیشنهادات خود را از طریق سامانه‌های ارتباطی شهرداری منطقه دو ارائه دهند.

مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی استان زنجان :

هشدار نسبت به تغییر کاربری غیرمجاز اراضی کشاورزی در زنجان

پایگاه خبری صدای زنجان *نیوز/* مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی استان زنجان گفت: هرگونه تغییر کاربری در اراضی زراعی و باغی بدون دریافت مجوز قانونی، جرم محسوب می‌شود و با متخلفان برابر قانون برخورد خواهد شد.
قانونی، حذر داد و اظهار کرد: هرگونه تغییر کاربری در فضای مجازی مبنی بر تغییر در قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی، اظهار کرد: این شایعات پایه و اساس قانونی ندارد و مردم نباید فریب سودجویانی را بخورند که با پیام‌های تبلیغاتی و اطلاعات نارست، قصد سوءاستفاده از ناآگاهی عموم را دارند.

وی با بیان اینکه قانون حفظ کاربری اراضی همچنان به قوت خود باقی است، افزود: هرگونه اقدام برای تغییر کاربری، از جمله ساخت‌وساز، دیوارکشی، بتن‌ریزی و احداث ال‌ایق در زمین‌های کشاورزی، بدون اخذ مجوزهای قانونی لازم، غیرمجاز و جرم تلقی می‌شود و دستگاه‌های نظارتی با آن برخورد خواهند کرد.

مدیر امور اراضی استان زنجان با تاکید بر ضرورت دقت در معاملات اراضی، خاطرنشان کرد: مردم تقاضا داریم پیش از خرید یا انجام هرگونه معامله در زمین‌های کشاورزی، از وضعیت مجوزهای قانونی تغییر کاربری و تأمین آب اطمینان حاصل کنند تا دچار مشکل نشوند.

معاون سلامت اداره کل دامپزشکی استان زنجان خبرداد :

واکسیناسیون ۱۳۵ هزار دام در زنجان

فارس/معاون سلامت اداره کل دامپزشکی استان زنجان از واکسیناسیون بیش از ۱۳۵ هزار دام در زنجان علیه بیماری‌های مشترک انسان و دام در ۴ماهه نخست سال جاری در استان خبر داد.
امین الهی وردی، معاون سلامت اداره کل دامپزشکی استان زنجان اظهار داشت: در چهارماهه نخست سال ۱۴۰۴، بیش از ۱۳۵ هزار رأس دام سبک‌سنگین و حیوانات حساس علیه بیماری‌های مشترک انسان و دام در سطح استان زنجان واکسینه شده‌اند.معاون سلامت اداره کل دامپزشکی استان زنجان گفت: این عملیات گسترده باهدف پیشگیری از ابتلا حفظ سلامت عمومی و کاهش خطر انتقال بیماری‌های صورت‌گرفته است.وی بیان داشت: در راستای مقابله با تب مالت، ۱۱۷ هزار و ۴۶ رأس گوسفند و بز و همچنین ۱۰۰ هزار و ۵۹ رأس گاو و اقزون و ۵ هزار و ۲۰۴ رأس گوساله واکسینه شده‌اند.اله وردی اضافه کرد: مصاحبه برای کنترل بیماری خطرناک هاری، تعداد ۲ هزار ۷۴۴گله سگ شهری و روستایی واکسینه شدند.معاون سلامت اداره کل دامپزشکی استان زنجان افزود: در همین بازه زمانی، واکسیناسیون علیه بیماری شارپن نیز برای ۱۰ هزار و ۸۶۷ رأس دام سبک‌وسنگین صورت پذیرفته است.

وی با توضیح این مطلب که بیماری شارپن (سبازرخم) یکی از مهم‌ترین تهدیدات عفونی در مناطق دام‌پرور بوده و در صورت عدم کنترل، می‌تواند پیامدهای شدید اقتصادی و بهداشتی به همراه داشته باشد، بیان داشت: بیماری‌هایی مانند تب مالت، هاری و شارپن، در صورت عدم کنترل و پیشگیری، ن‌تنها سلامت انسانی را تهدید می‌کنند بلکه به‌رومرو دام، اقتصاد خانوارهای دامدار و ایمنی زنجیره تولید را تحت‌تأثیر قرار می‌دهند.
اله وردی واکسیناسیون هدفمند را نخستین گام در صیات از سلامت عمومی و پایدار دام‌پروری دانست و ضمن قدردانی از مشارکت دامداران و همکاری نهادهای مرتبط، از ادامه روند واکسیناسیون در ماه‌های آینده خبر داد.

سرود؛ بیان احساسات،پيام، هویت

و ایجاد انگیزه



غلام‌رضا گورکانی

آهنگساز-تنظیم‌کننده

مربی تخصصی و فعال سرود استان و کشور

سرود، حاصل پیوند شعر، موسیقی و بیان آمیخته با احساسات درونی است که حامل پیام‌های ملی، فرهنگی، آموزشی، مذهبی اجتماعی و غیره هر کشور بوده و هست که در قالب یک قطعه موسیقی باکلام، اجرا می‌شود
سرودها با توجه به زبان، لهجه و اقلم زبندگی هر منطقه و اقلم، تنظیمات متفاوتی دارند که این موضوع بر جذابیت آن می‌افزاید.
در اجراهای زنده و قاب تصویر، پوشش عمدتا یکسان و نیز رنگ بندی لباس‌های فرم اعضا بالاخص درسرودهای محلی، تاثیر مثبت و بسزایی در مخاطبان ایجاد می‌کند و شاخه دیگری از هنر « طراحی و دوخت ، لباس ، را با سرود آمیخته و به تصویر می‌کشد

ریشه و تاریخچه سرود

به استناد تحقیقات انجام شده از انتشارات و مستندات موجود ، تاریخچه سرود به دوران باستان بازمی‌گردد، زمانی که اقوام مختلف با آواز و ضرب‌آهنگ‌های ساده برای برگزاری آیین‌ها، جشن‌ها و حتی در میدان‌های نبرد از نغمه‌های هماهنگ استفاده می‌کردند.

با گذر زمان، نقش مهم و تأثیرگذار سرود در جوامع نمایان تر شد. درایران عزیزمان هم ، سرود به یکی از ابزارهای مهم فرهنگی هنری و پیمای تبدیل شده است.ساختار هنری سرود: سرود معمولاً از چهار بخش اصلی تشکیل می‌شود و یک بخش پنجم جدا از صدا و موسیقی و مهم ، لباس فرم گروه

۱. شعر و ترانه: متن شعر سرود باید ساده، روان ، پرمعنا، قابل فهم و دارای ریتم باشد.
۲. موسیقی سرود: با در نظر گرفتن موضوع شعر ، انتخاب فضای آهنگ « دستگاه » ، ملودی و سازبندی در بحث آهنگسازی سرود باید متناسب با فضای معنایی شعر آن باشد و البته هارمونی و تنظیم مناسب در ملودی ، خط کال و همچنین ریتم ، که هر یک، در ایجاد و انتقال فضاهای حماسی، شاد ، آرامش بخش یا احساسی برای مخاطب، مؤثرند.

۳. آواز گروهی: یکی از ویژگی‌های مهم سرود، اجرای جمعی آن است که حس مشارکت و همبستگی را پرورش‌شکوفا و القا می‌کند.

۴.سرودنمایش: « صدا و حرکت»

در سرودهای امروزی، خواش همراه با تصویر وحرکت‌های موزون و اجرای فرم بصورت دسته‌جمعی،شقی مهمی ایفا می‌کند و بر زیبایی و انتقال مفهوم آن ، یگونه ای که جدا از سرایش متن سرود، انجام حرکات مرتبط با موضوع سرود، توسط گروه همخوان یا گروه فرم جداگانه ای ، اجرا و به تصویر کشیده می‌شود. در سالهای اخیر ، کانن پرورش فکری کودکان و نوجوانان با تشکیل انجمنهای سرود در کانونهای مراکز استانه، اقدام به برگزاری جشنواره ملی سرود با همین رویکرد نموده واین جشنواره ها، درغالب سرود نمایش در سطح استانی و کشوری ملی، برگزار میگردد.

«انواع سرودهابا توجه به کاربرد و موضوع »

۱. سرودهای ملی:

نشان از استقلال، عزت و هویت هر کشور است باید یادگیری آن برای مردم جامعه، مهم ، ارزشمند و ضروری بوده.اجرای آن در مراسمات رسمی ملی و ورزشی ضروری باشد.

۲. سرودهای حماسی : برانگیزاننده احساسات ،غرور ملی، فداکاری و ایثار است. این نوع سرودها در زمانهای خاص، مثل جنگ، راهپیمایی ها، و یا بحران‌های ملی کشور ها، کاربرد دارد.

۳. سرود مذهبی:

قطعاتی آمیخته با مضامین دعا، نیایش، عزاداری یا ستایش و مدح الهی همراه است. در ایران عزیزمان ، این سرودها در مراسمات و آیین های دینی مانند محرم صفر ، رمضان و اعیاد مناسبتی، شنیده می‌شود.

بدین منظور از جنب علاقمندان این هنر گروه‌های سرودی در برخی از مساجد و انجمن های فرهنگی هنری تشکیل میشوندو آثار مرتبط با این ايام را تولید و اجرا می‌کنند

۴. سرودهای آموزشی و دانش‌آموزی:

در ایران عزیزمان اوج حضور و هنرنمایی گروه‌های سرود در، ایام الله دهه فجر و جشنواره های فرهنگی هنری ، مرتبط باایام می‌باشد که عموماً، در وصف وطن سرودهایی با زبان و لهجه های مختلف در هر استان، تهیه و اجرا می‌شود.آموزش و پرورش استان‌ها هم، بعنوان یک سازمان آموزشی پرورشی ، سالهاست که با مدیریت کارشناسان واحد پرورشی وهمراهی و همکاری مربیان پرورشی مدارس و دعوت از آهنگسازان و مربیان فنی آزاد جهت آموزش و همکاری با سازمان ومدارس جهت بالا بردن سطح فنی اجرا سرودها، اقدام به برگزاری مسابقات و جشنواره فرهنگی هنری سرود در سطح ناحیه،استان و کشوری می‌کنند، که جمع زیادی از دانش آموزان با شور و شوق بسیار در قالب گروه‌های سرود ، در این جشنواره حضور حداکثری به رقابت می‌پرازند.

۵. سرودهای سازمانی: برخی سازمان‌ها و نهادها نیز جهت تشریح حوزه فعالیت‌های خود اقدام به تهیه سرود میکنند.

متن شعر این نوع سرودها معرف، فعالیت‌ها، دستاوردها و عملکرد آن سازمان یا نهاد است.

نقش سرود در آموزش و فرهنگ‌سازی:

سرودها با زبان ساده و آهنگین خود ، همواره تأثیری عمیق بر ذهن و دل مخاطبان به ویژه مخاطبان کودک ،نوجوان ،جوان، می‌گذارند.

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

شیخ اشراق باید در سطح ملی معرفی شود

سید محمد اسماعیل اعلایی: علاوه بر شیخ یحیی سهروردی، فلاسفه و اندیشمندان دیگری نیز از این منطقه برخاسته‌اند که کمتر به آن‌ها پرداخته شده است



وی تأکید کرد: توسعه یک شهرستان فقط در گرو محصولات کشاورزی نیست، سرمایه اصلی، سرمایه انسانی است و این سرمایه از دل فرهنگ و هویت ریشه می‌گیرد.

فرماندار شهرستان خدابنده عنوان کرد: وقتی فرزندان ما بداندن ریشه‌هایشان در چه خاکی است، در بزنگاه‌های تاریخی نیز برای حفاظت از آن خاک خواهند ایستاد، چنانکه در تجربه‌های مهم گذشته نیز دیدیم.

می‌گیرد. از کره جنوبی گرفته تا جمهوری آذربایجان، در حال فرهنگ‌سازی و هویت‌سازی با استفاده از مفاخر هستند.
وی افزود: در جمهوری آذربایجان، نظامی گنجوی را به نام خود ثبت می‌کنند و با برگزاری جشنواره‌های بین‌المللی، وی را به عنوان یک چهره جهانی معرفی می‌کنند. ما چرا چنین ظرفیتی را در مورد شیخ اشراق فعال نکنیم؟ سهروردی در فلسفه اسلامی، تفکر خسروانی، و اندیشه‌های اشرافی نقش محوری دارد و بر متفکرانی در ایران، ترکیه، سوریه، و حتی اروپا تأثیر گذاشته است.
فرماندار خدابنده افزود: ضروری است که هر سال، همایش ملی و حتی بین‌المللی بزرگداشت شیخ اشراق در زادگاه وی، شهر سهرورد برگزار شود و این رویداد نه تنها سبب معرفی این چهره تأثیر گذار به جهانیان خواهد شد، بلکه زمینه‌ساز رشد گردشگری فرهنگی و علمی در منطقه می‌شود.

تجربه موفق از برگزاری روز حافظ در زنجان
وی با اشاره به تجربه موفق شیراز با حافظ و طوس با فردوسی گفت: همان‌طور که در روز حافظ هزاران گردشگر به شیراز می‌روند، می‌توان چنین جایگاهی را برای سهرورد نیز متصور بود. ما باید از ظرفیت مفاخرمان برای ایجاد سرمایه فرهنگی و اجتماعی استفاده کنیم.
اعلایی با اشاره به اهمیت پاسداشت مفاخر فرهنگی افزود: یک شاعر افغانستانی به نام نجیب بارو می‌گوید: هر کجا مرز کشیدند، شما لب بزید. ما باید فراتر از مرزهای جغرافیایی، با زبان مشترک فرهنگ و حکمت با جهان سخن بگوییم. سهرورد می‌تواند نماد این پیوند باشد.

ایران میزبان ۲۴ کشور مقوله دوم

به توسعه پایدار هدایت می‌کند، بیشتر مورد توجه قرار گرفته‌است.»
اتوسا مومنی معتقد است از دیگر مزایای میزبانی نشست برای ایران، علاوه بر آگاهی‌سازی مردم دنیا از میراث ناملموس‌ایران، شبکه‌سازی در پلتفرم‌های مجازی است. او ادامه می‌دهد: جا این روش مشخص می‌شود که آیا این سنت، آیین یا دانش بومی ما یا شبیه آن در نقطه‌ای دیگر از دنیا وجود دارد یا چگونه است؟ انعکاس این موارد در شبکه‌های مجازی یعنی تبادل تجربه که احیای برخی از سنت‌ها را هم سبب می‌شود که این احیا البته با اولویت توسعه پایدار و کمک به اقتصاد خواهد بود. میزبانی ایران از این نشست بیش از هر زمانی به ما کمک می‌کند تا بگوییم ایران کجاست و ایرانی چیست؟ «مومنی درباره زمان برگزاری نشست در ۲۰۲۶ نیز می‌گوید: «زمان دقیق برگزاری نشست و شهر میزبان که بنا به پیشنهاد مدیران ارشد می‌تواند تهران یا شهر دیگری باشد، ۶ ماه قبل از برگزاری از سوی یونسکو به ما اعلام می‌شود.»

تغییر اقلیم، یک مسئله جهانی

دانش سنتی سلامت، بازی‌های سنتی و آیینی و نقش میراث ناملموس در تغییرات اقلیمی به عنوان محورهای مورد بحث در این نشست خواهد بود. اتوسا مومنی می‌گوید: «نتیجه بررسی در این موضوعات راهی برای رسیدن به توسعه پایدار، صلح جهانی و ایجاد زمین پاک است.» از آنجا که تغییر اقلیم یک مسئله جهان‌شمول است

چالش‌های بنیاد بازی‌های رایانه‌ای در حوزه قانون‌گذاری

فراخوان آن برای بازی‌سازان و پژوهشگران و دانشجویان حوزه مطالعات بازی و طی روند انتخاب و داوری بازی‌های ارسالی، مسیر حمایتی مشخصی در قالب ساختار همگرا برای توسعه و تجاری‌سازی بازی برتر این رویداد وجود دارد.

در ادامه این نشست رتنب یکبصری نماینده تهران، ری، شیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس شورای اسلامی – ضمن آشنایی با جایگاه صنعت بازی‌های ویدئویی در کشور و نقش این بنیاد در حمایت، توسعه، رگولاتوری و آموزش، راهکارها و پیشنهاداتی در خصوص مسیری‌های همکاری و تعامل این بنیاد با کمیسیون‌های مختلف مجلس شورای اسلامی ارائه داد.

او با تأکید بر لزوم تبیین جایگاه صنعت بازی‌های ویدئویی در ایران و نقش آن در تولید ناخالص داخلی (GDP) برای نمایندگان مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: باید بستر استفاده از ظرفیت بازی‌های رایانه‌ای در کمیسیون‌های مختلف از جمله صنایع و معادن و کمیسیون ویژه جهش تولید به خوبی تبیین شود. چرا که دیدگاه نمایندگان در مجلس به صنعت بازی این نیست که می‌تواند برای کشور ارزآوری داشته باشد.

مشکلی به‌نام نبود الزام قانونی

در ادامه همچنین محمدمداحق افراسیابی – معاون راهبردی و عضو هیات مدیره بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای – نیز در این نشست با اشاره به نقش رگولاتوری بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای در صنعت بازی کشور، گفت: در بخش رگولاتوری بنیاد با مشکل قانون‌گذاری مواجه است و نبود قانون، سایر دستگاه‌ها را ملزم به رعایت رویکرد رعایت مورد نظر بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای در حوزه سیاست‌گذاری نمی‌کند.

او افزود: طرحی، ساخت و اتصال بازی‌های جدی به صنعت بازی کشور روندی است که به طور جدی توسط بنیاد طی ۱۰ سال اخیر مورد حمایت قرار گرفته است. با این رویکرد و با توجه به مسئله مهم مصرف انرژی در کشور، مسئله رویداد جایزه بازی‌های جدی در سال ۱۴۰۴ می‌تواند موضوع انرژی باشد.

بنابر اعلام روابط عمومی بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای احسان جازم – معاون حمایت بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای – نیز در این نشست در توضیحاتی به معرفی رویکردهای حمایتی این بنیاد از بازی‌سازان در قالب طرح حمایتی سکوی همگرا و همچنین مرادوات بین‌المللی شرکت‌های منطقه‌ای با شرکت‌های برتر ایرانی پرداخت./ ایسنا

اخطار دعوت به افراز

مالکین و صاحبان اسناق زراعی قریه بنیه جوق به پلاک ۴۴۷۹ اصلی بخش دو زنجان(خوانده افراز)

نظر به اینکه آقای حسین بیگ محمدی از مالکین مشاعی قریه بنیه جوق به پلاک ثبتی ۴۴۷۹ اصلی بخش دو زنجان برابر تقاضای وارده به شماره ۴۹۷۲ – ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ و ارائه تصویر اسناد قطعی بشماره‌های: الف – شماره ۲۱۵۸۳ – ۱۳۹۴/۱۱/۱۸ دفتر اسناد رسمی شماره ۵۴ زنجان مقدار یک سوم از یک نوزدهم شعر مشاع از یک شعر از نود و شش شعر ششداگنک پلاک ثبتی ۴۴۷۹ اصلی بخش دو زنجان معادل ۲۵۰۰ مترمربع از طرف آقایان علی و نظام علی اسکندری فرزندان عزت اله به آقای حسین بیگ محمدی فرزند اسرافیل منتقل گردیده است.ب-بموجب سند قطعی شماره ۱۳۹۲۷ – ۱۳۹۸/۰۷/۱۴ دفتر اسناد رسمی شماره ۵۴ زنجان مقدار هشت باندهم از یک نوزدهم شعر مشاع از یک شعر از نود و شش شعر ششداگنک پلاک ثبتی ۴۴۷۹ اصلی بخش دو زنجان معادل ۴۰۰۰ مترمربع از طرف آقایان علی و نظام علی اسکندری فرزندان عزت اله به آقای حسین بیگ محمدی فرزند اسرافیل منتقل گردیده است.ج-برابر سند قطعی شماره ۲۵۶۶۵ – ۲۰۱۶/۰۲/۱۳۹۴ دفتر اسناد رسمی شماره ۵۴ زنجان مقدار دو پانزدهم سهم از یک نوزدهم شعر از یک شعر از ۹۶ شعر پلاک مذکور معادل ۱۰۰۰ متر مربع از طرف آقایان علی و نظامعلی اسکندری فرزندان عزت به آقای حسین بیگ محمدی فرزند اسرافیل منتقل گردیده است.آقای حسین بیگ محمدی فرزند اسرافیل با ارائه تصویر مصدق اسناد قطعی فوق الذکر و مجوز تغییر کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها مشمول عوارض ماده ۲ قانون بشماره ۱۸۶۴۸۲/۱۵/۱/۸۱۰ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۶ صادره از طرف دبیر کمیسیون تبصره یک ماده یک استان زنجان تقاضای افراز سهمی خود از پلاک مذکور بمساحت ۷۵۰۰ متر مربعدرخواست افراز سهمی خود از پلاک مذکور را نموده است که در اجرای ماده ۵ آیین نامه قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوب ۱۳۵۸ وقت رسیدگی و معاینه محل برای ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۷ تعیین گردید علیرضا مراتب بدین وسیله به شما ابلاغ میگردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک مورد افراز حضور به رسانیده تا وفق مقررات و با رعایت حقوق مالکین مشاعی و تصرفات آنان نسبت به انجام عملیات افراز و تنظیم صورت جلسه مربوطه اقدام گردد بدیهی است عدم حضور شما مانع عملیات افراز نخواهد بود.

اسحق بیگلری مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو زنجان

چهارشنبه ۸ مرداد ۱۴۰۴ * سال بیست‌وچهارم* شماره ۲۸۹۸

سید محمد اسماعیل اعلایی

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

فرماندار شهرستان خدابنده با اشاره به اهمیت گرامیداشت روز زنجان مطرح کرد؛

مدیر امور اجتماعی تعاون، کار و رفاه اجتماعی زنجان:

دهک‌های چهارم تا هفتم مشمول طرح کالا برگ شدند

موج رسا/مدیر امور اجتماعی تعاون، کار و رفاه اجتماعی زنجان گفت: دهک‌های چهارم تا هفتم با مراجعه به فروشگاه‌های هدف مانند فروشگاه‌های زنجیره‌ای و سوپرمارکت‌ها از فعال بودن اعتبار کالابرگ در کارت بانکی خود اطمینان حاصل کنند.
سجاد اقبالو با بیان اینکه با توجه به سیاست‌های دولت در زمینه حمایت معیشتی از خانوارها، طرح کالابرگ الکترونیکی که پیش‌تر تنها شامل دهک‌های اول تا سوم درآمدی می‌شود اکنون قرار است به دهک‌های چهارم تا هفتم نیز گسترش یابد، اظهار کرد: این تصمیم می‌تواند گامی مؤثر در راستای بهبود قدرت خرید اقشار بیش‌تر ی جامعه باشد که در شرایط اقتصادی فعلی نیازمند حمایت بیش‌تری هستند.

وی با بیان اینکه طبق اعلام منابع رسمی و رسانه ملی، سبد کالای مشمول در طرح کالابرگ الکترونیکی، شامل اقلام اساسی و پرمصرف خانوار است که در قالب یارانه غیرنقدی در اختیار افراد قرار می‌گیرد، ابراز کرد: اقلام این سبد کالا عبارت‌اند از کالای اساسی شامل برنج، گوشت منجمد گوساله، حبوبات، شیر کم چرب، پنیر، ماست دبه ۵/۲ کیلویی، مرغ، تخم مرغ، روغن مایع، ماکارونی و قند و شکر جهت عرضه به خانوارها پیش‌بینی شده است.

مدیر امور اجتماعی تعاون، کار و رفاه اجتماعی زنجان با اشاره به اینکه ساز و کار اجرای این طرح به این صورت است که یارانه افراد واجد شرایط به جای واریز نقدی به حساب بانکی، به شکل اعتبار در کارت بانکی آن‌ها شارژ می‌شود، ادامه داد: این اعتبار فقط برای خرید اقلام مشخص‌شده در فروشگاه‌های طرف قرارداد قابل استفاده خواهد بود.

آموزش موکب داران برای ارائه خدمات امدادی به زائران اربعین حسینی

مهر/ نواب شمس پور، مدیرکل آموزش همگانی هلال احمر اظهارداشت: امسال مانند سال‌های گذشته با جدیت بیشتر رویکرد آموزشی در مورد راهپیمایی اربعین حسینی برای زائران آغاز شده و سلامت و ایمنی زائران برای هلال اهمیت ویژه دارد.

وی افزود: همچنین امسال آموزش موکب داران را با جدیت پیگیری کردیم مثلاً اینکه جلوگیری از حریق صورت گیرد و یا اینکه در زمان سوانح و حوادث موکب دارن بتوانند مانند اعضای یک پایگاه امدادی عمل کند و حتی آموزش جهت کمک به بیماران باسنج قلبی و گرم‌زگی از جمله این موضوعات است.

شمس پور بیان داشت: پیشگیری از گرما زدگی زائران و تصادفات رانندگی و سایر مخاطرات در مسیر راهپیمایی همچون سال‌های گذشته مد نظر قرار گرفته و زائران و موکب داران اگر نکات خود امدادی و دگر امدادی را توجه کنند نتایج بسیار مؤثری خواهد داشت.

وی ادامه داد: دوره آموزش مجازی هم توسط هلال احمر مورد توجه قرار گرفته است و حتی گواهینامه هم ارائه خواهد شد. انواع مخاطرات شناسایی شده و در این دوره‌ها آموزش‌های لازم را ارائه می‌کنیم.

مدیرکل آموزش همگانی هلال احمر خاطر نشان کرد: به زائران توصیه داریم ساعت پیاده روی را به ساعات خنک روز موکول کنند، استراحت در طول مسیر داشته باشند و آب خنک بنوشند تا با گرما زدگی مواجه نشوند.

تحلیل ازدواج‌های صورت گرفته در دوران جنگ ۱۲ روزه

در میانه‌ی درگیری‌های نظامی، آوار، ناامنی و چشم‌انداز مبهم روزهای آینده، آمارِی از سوی سازمان ثبت احوال منتشر شد که بیش از هر چیز تأمل برانگیز است: ثبت حدود ۳۷ هزار ازدواج تنها در مدت ۱۲ روز جنگ رقیمی که در نگاه نخست، با حال‌وهوای روزهای جنگی و اضطراب‌زده کشور همخوان به نظر نمی‌رسد. چگونهِ ممکن است در روزهایی که بسیاری از خانواده‌ها در حال ترک خانه‌های خود هستند، مراکز درمانی پر از مجروحان جنگی است و سایه تهدید بر سر شهرها سنگینی می‌کند، این حجم از پیوندهای رسمی شکل بگیرد؟ این گزارش تلاش دارد آغازگر مسیری برای بررسی ریشه‌های این پدیده باشد.

«پروین داداندیش» مشاور وزیر کشور و رئیس مرکز امور زنان و خانواده وزارت کشور در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا در پاسخ به این سوال که برای پدیده ازدواج در دل ناامنی و بحرانی مانند جنگ چه تحلیل‌هایی وجود دارد؟ گفت: در بررسی پدیده ازدواج آن دسته زوج‌هایی که علی رغم برنامه ریزی با بحران‌های غیرمترقبه نظیر جنگ مواجه می‌شوند، اما همچنان بر تصمیم خود ایستاده یا بدون مراسم و تشریفات ازدواج خود را ثبت می‌کنند، دو نکته حائز اهمیت است.

وی ادامه داد: نخست اینکه چه موضوعی باعث می‌شود، زوجین به این نتیجه برسند که بر تصمیم و برنامه ریزی خود باقی بمانند و نکته دوم اینکه وزن بحران را در تصمیم خود در نظر نمی‌گیرند، گویی اتفاقی نیفتاده است.

رئیس مرکز امور زنان و خانواده‌وزارت کشور افزود: زوجین علیرغم نگرانی‌هایی که در خصوص ازدواج وجود دارد، مرحله‌ی را طی کرده تا به این تصمیم مهم رسیده اند. اما در کنار تمام فشارها، به بحرانی همانند جنگ برخورد می‌کنند.

وی خاطرنشان کرد: اگر نگاهی به جنگ تحمیلی ۱۲ روزه بباندازیم، در می‌یابیم که دشمن دیرینه ما، بدون هیچ اقدام اولیه‌ای از سوی ایران، به خاک کشور تجاوز کرد، ناجوانردانه هموطنان ما را به شهادت رساند و این جنگ تحمیلی ۱۲ روز به طول انجامید. او اضافه کرد: اما بازخورد اجتماعی به این تجاوز غیرقانونی رژیم هنجارشکن صهیونیستی به گونه‌ای بود که مردم اطمینان خاطر پیدا کردند که نیروهای نظامی و امنیتی، دستگاه دیپلماسی و کلیه اجزا نظام، یکپارچه و مقتدرانه از ملک و مملکت دفاع می‌کنند.

رئیس مرکز امور زنان و خانواده‌وزارت کشور ادامه داد: علی رغم تبلیغات گسترده رسانه‌های غربی مبنی بر نفوذ ناپذیری اسرائیل به واسطه وجود گنبد اهین و ارسال تکنولوژی جدید دفاعی از سوی آمریکایی‌ها، وقتی خبرهای واصله دال بر آتش سنگین و اصابت موشک‌های ما بود، مردم در دلشان می‌گفتند ما زندگی‌مان را می‌کنیم و دولت و نیروهای مسلح از منافع ملی و امنیت ما حراست می‌کنند. وی افزود: سلسله عملیات‌های مشروع و یازدارنده قهرمانه‌ای که نیروهای مسلح ما در سپاه و ارتش انجام دادند در شرایطی صورت می‌گرفت که بعضی از نیروهای ما غسل شهادت می‌کردند و سپس برای مبارزه می‌رفتند. یعنی از خطر آتش دشمن مطمئن بودند اما همچنان دفاع می‌کردند.

رئیس مرکز امور زنان و خانواده وزارت کشور تصریح کرد: افزون بر این از دیگر اتفاقات مهم که در این ۱۲ روز شاهدش بودیم، تلاش شبانه روزی مسئولین در دولت در راستای عدم رخداد نارسایی ها، کمیاپی، قطعی انرژی و... بود و الحمدلله در اینکه زندگی مردم به شکل عادی در جریان باشد، موفق عمل کردند./ ایلنا

رئیس شورای شهر زنجان در جلسه رسمی و علنی شورای شهر زنجان مطرح کرد:

اختصاص بودجه ۲۰۰ میلیاردی به پروژه‌های عمرانی زنجان

منصور مرادلو: رسیدگی به معابر اصلی و فرعی شهر در دستور کار قرار دارد



سال‌جاری است، گفت: این لایحه پس از تایید در کمیسیون‌های مختلف شورا، به تصویب نهایی رسید و برای اجرا به شهرداری ابلاغ خواهد شد.

عضو شورای شهر زنجان با بیان اینکه روزانه حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان به رانندگان اتوبوس پرداخت می‌شود، اظهار داشت: با توجه به افزایش تورم و هزینه‌های حمل و نقل، این افزایش یارانه می‌تواند کمک شایانی به رانندگان اتوبوس کند.

تصویب متمم قرارداد آسفالت با شرکت پیمانکار

حسین حمزه‌لو، دیگر عضو شورای شهر زنجان، با اشاره به مصوبه افزایش یارانه اتوبوس‌های شهری، گفت: این مصوبه با هدف حمایت از رانندگان اتوبوس‌ها و بهبود وضعیت حمل و نقل عمومی به تصویب رسیده است. مبلغ نهایی این یارانه بین ۳ تا ۴ میلیارد تومان خواهد بود. وی افزود: در این مصوبه، اختیار بررسی و تعدیل کف مسافر نیز به شهرداری داده شده است تا براساس عملکرد رانندگان، یارانه پرداختی به آن‌ها تعدیل شود. عضو شورای شهر زنجان گفت: متمم قرارداد آسفالت با شرکت پیمانکاری به منظور حمل، پخش و تلاش آسفالت به میزان ۷۰۰۰ تن منعقد شده و هدف آن، ترمیم معابر شهری به ویژه در محور شهیدان کریمی است.

حمزه‌لو با اشاره به مصوبه اصلاح هندسی بلوار راهداران گفت: این پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان و با هدف اصلاح هندسی و جدول گذاری در حال اجرا است.

ردپای پررنگ سوءمدیریت در بحران آبی زنجان

شهرها را به همراه داشته است. در صورت ادامه این روند، امنیت غذایی کاهش‌یافته و ناپایداری‌های اجتماعی تشدید خواهد شد. تقویت مدیریت برداشت‌ها، ترویج روش‌های آبیاری نوین و افزایش مشارکت مردمی برای مصرف بهینه آب از راهکارهای کلیدی پیشرو هستند که باید موردتوجه قرار گیرند.

بسیاری معتقدند بحران آب، درست از جایی شدت گرفت که چاه‌ها بی‌محبا حفر و منابع زیرزمینی بی‌وقفه برداشت شدند. واقعاً نقش این برداشت‌های بی‌رویه در شکل‌گیری وضعیت کنونی چقدر است؟ و سؤال مهم‌تر اینکه: آیا واقعاً نظارتی در کار هست؟واحدی: برداشت بی‌رویه از چاه‌ها یکی از عوامل اصلی بحران آب زیرزمینی در استان است. مصرف بی‌رویه، به‌ویژه در بخش کشاورزی، باعث افت چشمگیر سطح سفره‌های آب زیرزمینی و فرونشست زمین شده است.علی‌رغم اقداماتی مانند انسداد چاه‌های غیرمجاز و نصب شمارگرهای هوشمند، به نظر منظر‌ها کافی نبوده و تعداد قابل‌توجهی چاه غیرمجاز هنوز هم فعال است. کندی در اجرای برنامه‌های نظارتی به دلیل کمبود بودجه و ضعف هماهنگی میان دستگاه‌ها نیز مشهود است. برای رفع بحران، لازم است نظارت‌ها با فناوری‌های پیشرفته تقویت شده و آموزش کشاورزان برای تغییر الگوی مصرف افزایش یابد.

عده‌ای معتقدند که صنایع تبدیلی کشاورزی و دامپروری در تشدید بحران مؤثر هستند و نگاه‌ها به توسعه و اشتغال معطوف است ولی مسائل آب و محیط زیست مورد توجه قرار نمی‌گیرند، در ابتدا بفرمایید که شما چه نظری دارید و راه برون‌رفت از این تعارض میان توسعه صنعتی و پایداری منابع آب چیست؟واحدی: دربار بخش نخست سؤال شما باید بگویم که کشاورزی با روش‌های سنتی و کشت محصولات آب‌پر، اصلی‌ترین عامل فشار بر منابع آبی استان است هرچند صنایع تبدیلی و دامپروری در مناطق صنعتی زنجان و اهر به دلیل نیازهای فراوری و نگهداری دام، فشار قابل‌توجهی وارد می‌کنند اما سهم آنها کمتر از کشاورزی است.اما در پاسخ به بخش دوم سؤالتان باید بگویم که برای کاهش این فشار، باید الگوی کشت به سمت محصولات کم‌آب‌بر تغییر کند، روش‌های آبیاری مدرن توسعه یابد و صنایع آب‌پر به مناطق با منابع پایدارتر منتقل شوند. مطالعات محدودی در این زمینه انجام شده، اما برای ارائه راهکارهای دقیق نیاز به تحقیقات جامع‌تر وجود دارد.

الگوی کشت سال‌هاست به‌عنوان یکی از راه‌حل‌های اصلی مقابله با بحران آب مطرح می‌شود؛ اما در عمل، چقدر توانسته‌ایم آن را اجرا کنیم؟ آیا کشاورزی استان واقعاً به سمت مصرف بهینه آب حرکت کرده، یا الگو فقط روی کاغذ مانده است؟واحدی: رعایت الگوی کشت به‌منظور کاهش کشت محصولات آب‌پر می‌تواند به‌رویهی آب را افزایش دهد، اما در استان زنجان موفقیت کاملی حاصل نشده است.

سهم مصرف آب را دارد جست‌وجو کرد.

برای عبور از این شرایط بحرانی، اقداماتی چون اصلاح الگوی کشت، ترویج کشت محصولات کم‌آب‌بر، توسعه سامانه‌های نوین آبیاری، تقویت نظارت بر برداشت‌های غیرمجاز، گسترش صنایع تبدیلی با محوریت محصولات منطقه‌ای و راه‌اندازی شهرک‌های گلخانه‌ای پیشرفته، کاملاً ضروری و اجتناب‌ناپذیر است.همچنین تکمیل پروژه‌های زیرساختی، از جمله احداث سد‌های جدید و بازچرخانی سیلاب، می‌تواند بخشی از فشار بر منابع آبی را کاهش دهد. در کنار این اقدامات، همکاری نزدیک میان مردم، کشاورزان و نهادهای اجرایی برای اصلاح الگوی مصرف و مدیریت بهینه منابع حیاتی، ضرورتی انکارناپذیر است.

در ماجرای بحران آب زنجان، تقصیر را باید بیشتر بر گردن آسمان انداخت یا زمین؟ یعنی سهم عوامل طبیعی مانند تغییرات اقلیمی بیشتر است یا مدیریت ناصحیح منابع و تصمیم‌گیری‌های انسانی؟واحدی: به نظرم بحران کم‌آبی در استان زنجان محصول هم‌افزایی عوامل اقلیمی و مدیریت ناصحیح منابع آبی است، اما نقش مدیریت نادرست به‌مراتب پررنگ‌تر است.کاهش نزولات جوی و گرمایش زمین که منجر به افزایش تبخیر و کاهش جریان‌های سطحی شده است، بخشی از مشکل است، اما ریشه اصلی بحران به تصمیم‌گیری‌های نادرست بازمی‌گردد؛ مانند ادامه کشت محصولات آب‌پر که بخش اعظم آب را مصرف می‌کنند و ضعف در کنترل چاه‌های غیرمجاز که تخلیه شدید سفره‌های زیرزمینی را موجب شده است.علاوه بر این فرصت‌هایی برای سرمایه‌گذاری در فناوری‌های آبیاری کارآمد، توسعه سامانه‌های بازچرخانی آب و آموزش کشاورزان وجود داشت که به‌کندی پیش رفتند و از این ظرفیت بهره کافی برده نشد. الان هم باید برای مهار بحران، بازنگری جدی در مدیریت منابع صورت گیرد و با افزایش نظارت‌ها و ترویج فرهنگ مصرف بهینه آب از تشدید آسیب‌های زیست‌محیطی و اجتماعی جلوگیری شود.

وقتی سفره‌های آب زیرزمینی یکی‌یکی خالی می‌شوند، فقط منابع آب نیستند که از بین می‌روند؛ پشت این افت چه پیامدهای پنهان و نگران‌کننده‌ای برای محیط زیست و زندگی اجتماعی مردم در استان زنجان در جریان است؟واحدی: افت شدید سطح آب‌های زیرزمینی از مهم‌ترین چالش‌های زیست‌محیطی و اجتماعی استان زنجان است که پیامدهای جدی به دنبال دارداز منظر زیست‌محیطی، برداشت بی‌رویه آب زیرزمینی به فرونشست زمین، شورشندراضی کشاورزی و آب‌های سطحی، ترک‌خوردگی زیرساخت‌ها و خشک‌شدن چشمه‌ها و قنوت منجر شده است که کاهش پوشش گیاهی و افزایش بیابان‌زایی را به دنبال دارداز جنبه اجتماعی این بحران، کاهش تولید کشاورزی، تهدید معیشت کشاورزان و مهاجرت روستاییان به

فارس/ بحران آب، دیگر مسئله‌ای صرفاًاقلیمی یا محلی نیست؛ اینک به مسئله‌ای ملی بدل شده که حیات اقتصادی، اجتماعی و زیست‌محیطی کشور را نشانه گرفته است. در میان استان‌هایی که با خشکسالی، کاهش بارندگی و افت منابع زیرزمینی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، زنجان نیز جایگاه نگران‌کننده‌ای دارد، استانی در قلب فلات مرکزی ایران که امروز درگیر چالش‌هایی است که از مرزهای کشاورزی فراتر رفته و به تهدیدی برای پایداری زیرزمین تبدیل شده‌اند.کاهش بی‌سابقه سطح آب‌های زیرزمینی، برداشت‌های غیرمجاز، مدیریت ناپایدار منابع و البته روند فزاینده تبخیر، زنجان را در مسیر بحرانی قرار داده‌اند که پیامدهای آن از فرونشست زمین و مهاجرت روستاییان تا کاهش امنیت غذایی را در بر می‌گیرد.در این شرایط، گفت‌وگو با کارشناسانی که هم در میدان حضور دارند و هم بر ایعاد علمی مسئله مسلمانند، ضرورتی انکارناپذیر است. به همین منظور، پای صحبت دکتر «سمیرا واحدی» نشستیم؛ پژوهشگر مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی زنجان و متخصص آبیاری و زهکشی که با نگاهی دقیق، جامع و علمی، بحران آب در این استان را تحلیل می‌کند؛از دلایل اقلیمی و مدیریتی این بحران گرفته تا وضعیت سد‌ها، آسیب‌پذیری کشاورزی سنتی و برنامه‌های اجرایی برای احیای منابع آبی، محورهایی هستند که در این گفت‌وگو مورد بررسی قرار گرفته‌اند. مشروح این گفت‌وگو در پی می‌آید:

این روزها کمتر کسی است که نام بحران آب را نشنیده باشد، اما وقتی صحبت از زنجان دومین استان پر بارش در یک سال اخیر می‌شود، اهمیت موضوع دو چندان می‌شود چرا که صحبت از بحران آب در این استان کمی عجیب به نظر می‌رسد. شما که از نزدیک درگیر بررسی وضعیت منابع آبی استان هستید، واقعاً با چه چشماندازی روبه‌رو هستید؟ آیا واقعاً زنجان در آستانه بحران قرار دارد؟واحدی: به‌عنوان پژوهشگر بخش تحقیقات خاک و آب استان، باید بگویم وضعیت منابع آبی زنجان بسیار بحرانی و نگران‌کننده است. سال‌هاست که کاهش بارندگی، برداشت‌های بی‌رویه از سفره‌های آب زیرزمینی و فشار بیش از حد بر منابع آبی، شرایط این استان را با دشواری‌های جدی روبه‌رو کرده است.سد‌های اصلی استان، از جمله تهم و کینه ورس، با کاهش شدید ذخایر آبی روبه‌رو هستند و دیگر توان تأمین نیازهای شرب و کشاورزی را ندارند. از سوی دیگر، بسیاری از دشت‌های ممنوعه استان با افت چشمگیر سطح آب‌های زیرزمینی مواجه‌اند؛ وضعیتی که نه‌تنها به بخش کشاورزی آسیب‌زده، بلکه خطر فرونشست زمین، شوری خاک و تخریب اکوسیستم‌های محلی را به طور جدی افزایش داده است.تغییرات اقلیمی و میزان بالای تبخیر نیز به تشدید این بحران دامن زده‌اند. در نگاهی کلی، ریشه بسیاری از این مشکلات را باید در مدیریت ناکارآمد منابع آبی و به‌روزرسانی نشدن الگوهای مصرف، به‌ویژه در بخش کشاورزی که بیشترین

خبر کوتاه

رئیس اتحادیه خواربار و لبنیات‌فروشان زنجان:

قیمت قند و شکر ثابت ماند

موج رسا/رئیس اتحادیه خواربار و لبنیات‌فروشان زنجان گفت: قیمت هر کیلوگرم شکر حدود ۵۹ هزار تومان و قیمت هر کیلوگرم قند در حدود ۸۸ هزار تومان اعلام شده است و قیمت این محصولات روند افزایشی ندارد.

قاسم اقبالو با بیان اینکه بر اساس بررسی‌های انجام‌شده در بازار خرده‌فروشی، قیمت هر کیلوگرم شکر حدود ۵۹ هزار تومان و قیمت هر کیلوگرم قند در حدود ۸۸ هزار تومان اعلام شده است، اظهار کرد: این در حالی است که مسئولان مربوطه در حوزه تنظیم بازار، تأکید کرده‌اند که مشکلی از نظر تأمین یا کمبود این اقلام در بازار وجود ندارد و موجودی انبارها در وضعیت مطلوبی قرار دارد.

وی با بیان اینکه بررسی‌های میدانی نیز حاکی از آن است که عرضه شکر و قند در فروشگاه‌های زنجیره‌ای، سوپرمارکت‌ها و واحدهای صنفی به‌صورت روان در حال انجام است و نیاز مصرف‌کنندگان بدون وقفه تأمین می‌شود، افزود: مسئولان اتحادیه‌های صنفی و فعالان بازار نیز اعلام کرده‌اند که قیمت‌ها روند افزایشی نداشته و نوسان خاصی مشاهده نمی‌شود.

رئیس اتحادیه خواربار و لبنیات‌فروشان زنجان با اشاره به اینکه آن‌ها تأکید دارند که بازار در حالت تعادل به سر می‌برد و افزایش مقطعی قیمت در برخی فروشگاه‌ها ممکن است به‌دلاای مانند نوع برند، بسته‌بندی یا هزینه‌های جانبی حمل و نقل باشد، عنوان کرد: از سوی دیگر نهادهای نظارتی همچون سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و تعزیرات حکومتی اعلام کرده‌اند که با هرگونه افزایش قیمت خودسرانه یا احتکار اقلام اساسی برخورد قانونی خواهد شد.



(آگهی مناقصه عمومی)

شماره ۰۴۰۴۳۷۰۲۲

شرکت توسعه پست های ایران ترانسفو در نظر دارد موارد ذیل را از طریق مناقصه عمومی شرکت توسعه پست های ایران ترانسفو تامین نماید:

-انجام عملیات خاکبرداری،بارگیری، حمل و تخلیه (خاک و نخاله) در محل های مجاز تخلیه

به مقدار تقریبی ۳/۰۰۰ متر مکعب را از طرق پیمانکاران واجد شرایط صلاحیت به مناقصه بگذارد متقاضیان می توانند جهت اخذ اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۴-۳۲۲۳۳۰۰۱ داخلی ۱۳۲ از ساعت ۹-۱۶ تماس حاصل نموده و یا از طریق مراجعه به وب سایت www.iran-transfo.com نسبت به داندلوب برگه های مناقصه اقدام و پس از تکمیل مدارک، تا حداکثر ۶ روز کاری نماینده خود را جهت تحویل مدارک به همراه معرفی نامه اعزام نمایند.

شرکت توسعه پست های ایران ترانسفو در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار است.

هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

آدرس : زنجان ، شهرک صنعتی شماره یک (علی آباد)، انتهای بلوار پروفیسور ثبوتی ، خیابان دی جنوبی

شرکت توسعه پست های ایران ترانسفو

کد پستی : ۵۵۸۹۵ – ۴۵۳۳۱

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۴-۳۲۲۳۳۰۰۱ داخلی ۱۳۲ (مهدی سعادت)تماس حاصل فرمایید.

شرکت توسعه پست های ایران ترانسفو

تیم ملی فوتبال زنان ایران در شرایطی خاص راهی مسابقات انتخابی جام ملت‌های آسیا شد و در نهایت با کسب موفقیتی ارزشمند و قابل توجه به کشور بازگشت. مرصیه جعفری و شاگردانش در حالی به اردن رفتند که پیش‌بینی می‌شد سخت‌ترین حریف، تیم میزبان باشد اما آنها با پیروزی مقابل سنگاپور، بوتان و اردن و شکست برابر لبنان در صدر جدول گروه **A** قرار گرفتند. دیدار آخر که مصاف با اردن بود، با گل‌های سارا دیدار و نگین زندی با نتیجه ۲ بر یک به سود ایران به پایان رسید تا تیم ملی فوتبال زنان برای دومین بار در تاریخ به جام ملت‌های آسیا و جمع ۱۲ تیم برتر قاره راه پیدا کند. پس از راهپای ایران به جام ملتها که اسفند سال جاری در استرالیا برگزار خواهد شد.

موجی از تعریف‌ها و تمجیدها از تیم ملی فوتبال زنان ایران شکل گرفت و سایت AFC هم در گزارشی نوشت: «بازیکنان کلیدی در مسابقات مقدماتی پیشرفت خوبی داشتند؛ فاطمه شبان با پنج گل در صدر جدول گل‌زن‌ن قرار گرفت. سارا دیدار، زهرا قنبری و نگین زندی هم با دو گل درخشیدند. افزایش تجربه ایران، ترکیب نظم تاکتیکی و ذهنیت جنگندگی، به این معناست که نمی‌توان آنها را در جام ملت‌های ۲۰۲۶ استرالیا دست‌کم گرفت». سارا دیدار که یکی از دو گل ایران مقابل اردن را به ثمر رساند و جزء ارکان اصلی صعود تیم ملی به جام ملتها بود، درباره این مسابقات به «شرق» گفت: «سطح بازی‌ها بالا بود و تیم‌های حاضر در گروه به‌ویژه اردن، هدفی جز صعود نداشتند، اما خدا را شکر که ما به آنچه می‌خواستیم رسیدیم.

در حالی که میزبانی از اردن گرفته شده بود و قرار بود قطر میزبان باشد اما در نهایت اردنی‌ها با لابی‌هایی که داشتند توانستند میزبانی را از آن خود کنند. در واقع کشور اردن همه کاری کرد تا تیمش بتواند به جام ملتها صعود کند. مثلاً تأییم بازی‌های ما زمانی بود که آفتاب وحشتناکی بود و گرما خیلی آذیت می کرد، از طرفی تمام بازی‌های اردن بعد از ما انجام می‌شد. حتی حسن می‌کردیم که دآوری هم به نفع اردن است اما برای ما هیچ‌کدام از اینها مهم نبود، چون فقط می‌خواستیم به جام ملتها صعود کنیم.

آنها چهار سال پیش هم در مسیر انتخابی جام ملت‌های آسیا مقابل تیم ایران شکست خوردند و نتوانستند صعود کنند و برای همین این باخت برایشان خیلی سنگین بود». او که از گل‌زنی در دیدار برابر اردن خوشحال است، می‌گوید: «خیلی خوشحالم که در صعود تیم نقش داشتم اما واقعیت این است که پیروزی مقابل اردن نتیجه زحمات تیم بود و تمام بچه‌ها خیلی زحمت کشیدند و با جان و دل دفاع کردند». یکی از مواردی که در حاشیه این مسابقات مورد توجه قرار گرفت و در فضای مجازی هم وایرال شد، مربوط به تصویر از ادای احترام و سلام نظامی بازیکنان تیم ملی فوتبال زنان ایران بود. سارا دیدار در این باره گفت: «تصمیم گرفتیم چنین کاری انجام دهیم. حس

رویداد۲۴/فرمول طلایی ورزش هدفمند، ترکیبی از هدف گذاری هوشمند، برنامه‌ریزی دقیق، تغذیه مناسب، استراحت کافی و ارزیابی مداوم است. اگر این اصول را رعایت کنید، نه تنها به نتایج فیزیکی دلخواه می‌رسید، بلکه اعتماد بنفس، انرژی روزانه و کیفیت زندگی‌تان هم به‌طور چشمگیری افزایش خواهد یافت.

در دنیای پرشتاب امروز، بسیاری از ما به‌دنبال راهی هستیم تا ورزش را به‌عنوان بخشی جدایی‌ناپذیر از سبک زندگی‌مان درآوریم. اما تنها ورزش کردن کافی نیست؛ ورزش باید هدفمند باشد تا ما را به نتیجه‌ای مشخص، قابل سنجش و پایدار برساند. در این مقاله، به فرمول طلایی برای ورزش هدفمند می‌پردازیم، فرمولی که به شما کمک می‌کند با برنامه‌ریزی صحیح، انگیزه بالا و پیگیری مستمر، به تناسب اندام دلخواه برسید.

تعریف ورزش هدفمند چیست؟

ورزش هدفمند یعنی شما دقیقاً می‌دانید چرا ورزش می‌کنید، چه انتظاری از بدن‌تان دارید، و چطور باید به آن برسید. برای برخی، هدف کاهش وزن است، برای برخی دیگر افزایش توده عضلانی یا آمادگی جسمانی بیشتر. مهم این است که این هدف قابل اندازه‌گیری، واقع‌بینانه و متناسب با شرایط بدنی و سبک زندگی شما باشد. ورزش هدفمند بر پایه اصول علمی، نظم، انگیزه و پیگیری شکل می‌گیرد.

اولین گام: تعیین هدف واضح و قابل سنجش

اولین قدم در ورزش هدفمند این است که دقیقاً بدانید چه می‌خواهید. مثلاً هدف شما می‌تواند این باشد: «در طی سه ماه، ۵ کیلوگرم کاهش وزن داشته باشم» یا «در ۶ هفته، بتوانم روزانه ۳۰ دقیقه بدوم بدون وقفه». چنین اهدافی قابل اندازه‌گیری هستند و انگیزه ایجاد می‌کنند. اهداف مبهم مثل می‌خوام لاغر شم یا باید قوی‌تر شم نمی‌توانند شما را به مسیر پایدار برسانند.

طراحی برنامه تمرینی متناسب با هدف

حالا که هدف‌تان را مشخص کردید، باید برنامه‌ای دقیق و شخصی‌سازی‌شده داشته باشید. اگر هدف‌تان چربی‌سوزی است، تمرینات هوازی (مثل پیاده‌روی تند، دویدن، دوچرخه‌سواری) باید در اولویت باشد. اگر افزایش عضله را می‌خواهید، تمرینات قدرتی و مقاومتی با وزنه مؤثر تر هستند.

یک برنامه خوب باید شامل تنوع در حرکات، زمان‌بندی مشخص در هفته (مثلاً سه روز در هفته تمرین قدرتی، دو روز ورزش هوازی)، روزهای استراحت و ریکاوری باشد. این تنوع از خستگی ذهنی جلوگیری کرده و عضلات شما را به چالش می‌کشد.

سارا دیدار، بازیکن تیم ملی فوتبال زنان:

با سلام نظامی احساس غرور داشتیم



خیلی جالبی بود و احساس غرور داشتیم».

این بازیکن ۲۰ساله تیم ملی فوتبال زنان که پیراهن شماره ۲۰ را هم می‌پوشد، ضمن تعریف و تمجید از مرصیه جعفری، درباره اهدافی که دارد صحبت کرد: «حدود پنج، شش سال است که من با خانم جعفری کار می‌کنم. به نظرم او اسطوره اخلاق است. چه فنی و چه اخلاقی واقعاً مربی درجه یکی است. من از ۱۵سالگی در تیم خاتون بم شاگردشان بودم و پیشرفت‌هایی‌چپ در رده ملی و چه باشگاهی را مدیون اعتماد ایشان هستم. هدفم این است که لژیونر شوم. خیلی دوست دارم در اسپانیا یا انگلیس بازی کنم و امیدوارم روزی به آرزویم برسم».

پس از بازگشت تیم از اردن هم اتفاق جالبی برای سارا دیدار افتاد. در مراسم استقبال از تیم ملی فوتبال بانوان در فرودگاه مشهد، خانواده این بازیکن هم حضور داشتند که ویدئوی لحظه دست‌دادن و در آغوش کشیدن سارا و پدرش، در فضای مجازی پربازدید شد. سارا دیدار درباره این صحنه زیبا گفت: «حس خیلی خوبی بود و پدرم در آن لحظه فقط گفت خدا را شکر که سربلند شدید.

در کشور اردن که بودیم با پدرم، برادرم و خواهرم در ارتباط بودم و آنها خیلی

فرمول طلایی برای ورزش هدفمند

تغذیه: همراه جدایی‌ناپذیر ورزش هدفمند

بدون تغذیه مناسب، ورزش شما ناقص می‌ماند. اگر هدف شما کاهش وزن است، باید کسری کالری داشته باشید. اگر هدف شما عضله‌سازی است، نیاز به مصرف کافی پروتئین و کالری دارید. تغذیه سالم یعنی تعادل بین گروه‌های غذایی، مصرف به‌اندازه پروتئین، کربوهیدرات و چربی، و همچنین نوشیدن آب کافی. حذف وعده‌ها یا رژیم‌های افراطی می‌تواند به بدن آسیب بزند.

اندازه‌گیری پیشرفت، نه فقط با ترازو

یکی از بخش‌های مهم ورزش هدفمند، ارزیابی مستمر است. اما این ارزیابی فقط نباید وابسته به وزن باشد. گاهی شما با اینکه وزنتان تغییر نکرده، اما سایز کم کرده‌اید، چربی سوزانده‌اید یا انرژی بیشتری دارید. پس از ابزارهای مختلف استفاده کنید: اندازه‌گیری دور کمر، بازو، ران

گرفتن عکس ماهانه

ثبت توانایی‌ها (مثلاً چُند حرکت شنا می‌توانید انجام دهید)

استفاده از اپلیکیشن‌های فیتنس یا دفترچه ثبت پیشرفت

انگیزه را حفظ کنید؛ ورزش هدفمند به استمرار وابسته است

در مسیر ورزش، بالا و پایین زیادی وجود دارد. گاهی دلسرد می‌شوید یا بدنتان خسته می‌شود. برای اینکه از مسیر خارج نشوید، چند راهکار مهم وجود دارد:

اهداف کوچک‌تر تعیین کنید

برای خودتان پاداش در نظر بگیرید

از یک همراه ورزشی کمک بگیرید

لیست پیشرفت‌های خود را جلوی چشمتان بگذارید

ورزش هدفمند یک مسابقه کوتاه نیست، بلکه یک سبک زندگی بلندمدت است.

مهم این است که استمرار داشته باشید، نه اینکه همه چیز را در یک ماه تمام کنید.

خواب، استراحت و ریکاوری؛ سه ضلع طلایی مکمل ورزش هدفمند

بدن شما برای ساخت عضله، سوزاندن چربی و جلوگیری از آسیب، به خواب کافی و ریکاوری نیاز دارد. خواب کمتر از ۷ ساعت در شب می‌تواند روند پیشرفت شما را کند

صدای زنجه روزنامه

ورزش

دبیر هیأت فوتبال استان زنجان مطرح کرد:

برگزاری لیگ برتر فوتبال

بزرگسالان زنجان



موج رسا/ دبیر هیأت فوتبال استان زنجان گفت: در روزهای آینده شاهد چهارمین هفته از مسابقات لیگ برتر فوتبال بزرگسالان استان خواهیم بود. مهدی ناصحی‌منفرد اظهار کرد: در بازی‌های پنج‌شنبه این هفته ماشین‌سازی صائب‌قلعه و ستاره‌ساز در شهر صائب‌قلعه به مصاف هم خواهند رفت و پاسارگارد با نوین‌سرخپوشان در شهرستان اهر با هم به رقابت خواهند پرداخت.

وی تصریح کرد: روز جمعه هم شاهد دو بازی دیگر خواهیم بود که شاهین قیدار و کیا طارم در ورزشگاه شهید فهمیده قیدار و بازی دوم شاهین شهیداد و آرکان قیدار در ورزشگاه امجدیه زنجان برگزار خواهد شد.

دبیر هیأت فوتبال استان زنجان گفت: امیدواریم شاهد برگزاری دیدارهایی بر از هیجان و جذابیت باشیم، همچنین انتظار داریم با همکاری تمامی عوامل برگزاری و حضور پرشور تماشاگران، شاهد برگزاری موفقیت‌آمیز بازی‌های این هفته باشیم.

معاون تربیت‌بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش :

طرح میدان پویا اجرایی می‌شود

برنا/ معاون تربیت‌بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش از لغو مسابقات ملی تابستانی دانش‌آموزان و فرهنگیان به‌دلیل شرایط جنگی و ممنوعیت تجمعات خبر داد و گفت: به جای آن، طرحی با عنوان «میدان پویا» با پنج محور عملیاتی در سطح استان‌ها و مناطق اجرا می‌شود.

محمد جعفری معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش گفت: معمولاً در تابستان مسابقات ملی برای دانش‌آموزان و فرهنگیان برگزار می‌کردیم امسال برنامه ریزی این مسابقات را هم انجام دادیم ومنتخبه‌های استانی در رشته‌هایی که در دستورالعمل‌ها و بخشنامه‌هایی مربوط به فرهنگیان و دانش‌آموزان بود، ابلاغ شد اما یک هفته پیش از برگزاری برنامه‌ها با شرایط جنگی روبه‌رو شدیم و باتوجه به دستور مقام عالی وزارت و دولت تجمعات ملی ممنوع شد و به همین خاطر زمان برگزاری مرحله نخست مسابقات عقب افتاد.

وی ادامه داد: باتوجه به شرایط که هنوز مساعد نبود و دغدغه‌هایی در کشور به وجود آمد، برای این مسابقات برنامه‌ای را به عنوان میدان پویا طراحی و جایگزین کردیم که در سطح استان و مناطق برگزار می‌شود.

معاون تربیت بدنی و سلامت با بیان اینکه ۲۲ استان و ۷۳۱ منطقه آموزش و پرورش داریم، عنوان کرد: تحت برنامه میدان پویا ۵ فعالیت از جمله شهر پویا، دانش‌آموز پویا، رویداد پویا، خانواده پویا و خانه پویا تعریف کردیم که از این ۵ فعالیت ۴ رویداد حضوری و یک رویداد غیرحضوری است.

جعفری تصریح کرد: باتوجه به شرایط جنگی و تعطیلی ناشی از این شرایط در سال تحصیلی سناریو خانه پویا راه اندازی شد که در این فعالیت محتواهایی در زمینه بهداشتی، فعالیت‌های حرکتی تولید می‌شود و در اختیار دانش‌آموزان، والدین و فرهنگیان قرار داده می‌شود، در کنار این محتواها چالش‌هایی بارگذاری می‌شود تا برای دانش‌آموزان انگیزه ورود به این فضا ایجاد شود.

وی خاطرنشان کرد: در ۴ حوزه دیگر نزدیک به ۴ هزار و ۶۱۶ فعالیت تعریف شده است که از این تعداد ۲۲ فعالیت استانی و فعالیت‌های دیگر منطقه‌ای است، به عنوان مثال شهر پویا برنامه‌ای در راستای ورزش همگانی ازجمله کوه پیمایی در استان اجرا می‌شود که در دنبال ترویج سطح زندگی سالم است. در فعالیت دانش‌آموز پویا اگر دانش‌آموزانی در زمینه های مختلف از جمله ورزشی مهارت و آموزش دیده باشد، در ایستگاه‌های آموزش و پرورش ارزیابی می‌شود و سپس به دانش‌آموز گواهینامه داده می‌شود.

معاون تربیت بدنی و سلامت بیان کرد: معمولاً در تابستان کانون‌های ورزشی داشتیم، در حال حاضر رویداد پویا را طراحی کردیم که بین کانون‌ها در سطح منطقه مسابقه برگزار می‌شود یا در خانواده پویا، ورزش با خانواده است که طرح شهید خرازی در قالب این برنامه اجرا می‌شود.

بی صدا_نباشیم



هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای صادره هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ایچرود به شرح ذیل مالکیت قریانعلی بهرامی فرزند رحمن به شماره ملی ۴۲۸۲۱۱۹۲۲۱ نسبت به ششدانگ خریداری به صورت قولنامه عادی در ۳ قطعه زمین زراعی به شماره ثبت ۱۱۳۳ صادره از طارم به شماره ملی ۴۲۸۲۶۷۳۶۱ در بخش هشت زنجان شهرستان طارم قریه علارود از پلاک ۲۲ – اصلی را نموده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱- ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۰۷۸۸/۵۲ متر مربع به پلاک فرعی ۸۹۱ از ۴۲ اصلی بخش ۵ زنجان واقع دربنگی کندمیرزا الماسی برابر رای شماره ۹۵۵/۰۴۰۰۰۹۵۵-۱۴۰۶-۳۲۷۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۳ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۲۱۶۹/۴۵ متر مربع به پلاک فرعی ۳۳۰ از ۴۲ اصلی بخش ۵ زنجان واقع در بنگی کندمیرزا الماسی برابر رای شماره ۹۵۴/۰۴۰۰۰۹۵۴-۱۴۰۶-۳۲۷۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۳ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۰۰۳۸/۴۴ متر مربع به پلاک فرعی ۸۸۴ از ۴۲ اصلی بخش ۵ زنجان واقع در بنگی کند میرزا الماسی برابر رای شماره ۹۴۸/۰۴۰۰۰۹۴۸-۱۴۰۶-۳۲۷۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۳ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۴۰۴۰/۴/۲۴* تاریخ انتشار نوبت دوم۵/۰۴۰۴/۰۵/۸۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۳ علی غلامی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ایچرود

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ایچرود به شرح ذیل مالکیت صفیاله محمدی فرزند ذبیح‌اله به شماره ملی ۴۲۸۲۶۷۳۶۱ در بخش هشت زنجان شهرستان طارم قریه علارود از پلاک ۲۲ – اصلی را نموده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱- ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۳/۰۵ مترمربع به پلاک فرعی ۵۸۰ از ۲۰۶ اصلی بخش ۵ زنجان واقع در نکتو برابر رای شماره ۱۱۷۸/۰۴۰۰۰۹۵۴-۱۴۰۶-۳۲۷۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ تاریخ انتشار نوبت اول۱۴/۰۴/۰۴* تاریخ انتشار نوبت دوم۸/۰۴/۰۵/۸۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ سیدرضا شفیعی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طارم

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای صادره هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ایچرود به شرح ذیل مالکیت صفیاله محمدی فرزند ذبیح‌اله به شماره ملی ۴۲۸۲۶۷۳۶۱ در بخش هشت زنجان شهرستان طارم قریه علارود از پلاک ۱ در قطعه زمین زراعی به شرح ذیل محرز گردید:لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱- ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۳/۰۵ مترمربع به پلاک فرعی ۵۸۰ از ۲۰۶ اصلی بخش ۵ زنجان واقع در نکتو برابر رای شماره ۱۱۷۸/۰۴۰۰۰۹۵۴-۱۴۰۶-۳۲۷۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ تاریخ انتشار نوبت اول۱۴/۰۴/۰۴* تاریخ انتشار نوبت دوم۸/۰۴/۰۵/۸۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ علی غلامی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ایچرود

سیدبهرامی-رئیس اداره ثبت اسنادواملاک

دنیای اقتصاد/ مرکز آمار ایران اعلام کرد نرخ تورم سالانه در تیر ۱۴۰۴ به ۳۵.۳ درصد رسیده است؛ رقمی که نسبت به خرداد، ۰.۸ واحد درصد افزایش نشان می‌دهد.

شاخص قیمت مصرف‌کننده نیز با رشد ۳۵ درصدی نسبت به ماه قبل، به عدد ۳۶۰.۲ رسیده است. تورم نقطه‌به‌نقطه خانوارها در تیر ۴۱.۲ درصد بوده که حاکی از افزایش ۱.۸ واحد درصدی نسبت به خرداد است.

در میان گروه‌های کالایی، تورم ماهانه «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات» ۵.۱ درصد و در بخش «کالاهای غیرخوراکی و خدمات» ۳۶ درصد اعلام شده است.

با حذف ۴ صفر از پول ملی موافقت شد

اقتصاد آنلاین/ سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس با اشاره به موافقت این کمیسیون با حذف چهار صفر از پول ملی و احتمالاً تغییر واحد پولی کشور گفت: بانک مرکزی پیشنهاد حذف ۴ صفر از پول ملی را در راستای حفظ حیثیت پول ملی در مجامع بین‌المللی و تسهیل در محاسبات و حسابرسی‌ها در دستگاه‌ها مطرح کرده است.
حاکم ممکن اظهار کرد: کمیسیون اقتصادی روز گذشته به بررسی ایرادات شورای نگهبان در لایحه اصلاح قانون پولی و بانکی کشور با حضور فرزین رئیس بانک مرکزی، مرادپور معاون وزیر امور اقتصاد دارایی در امور بانک‌ها و سایر دستگاه‌های متولی پرداخت.

وی توضیح داد: لایحه اصلاح ماده یک قانون پولی و بانکی مربوط به دولت دوازدهم است که در دوره‌های دهم و یازدهم مجلس مورد بررسی قرار گرفت و در نهایت در مجلس یازدهم نهایی و به شورای نگهبان ارجاع شد.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس افزود: با توجه به وضع قوانینی بعد از این لایحه، این موضوع از نظر ماهیتی ایراداتی دارد، اما با این وجود، کمیسیون اقتصادی با کلیت موضوع حذف ۴ صفر از پول ملی موافقت کرد و حتی زمزمه‌هایی درباره احتمال تغییر واحد پول ملی نیز وجود دارد. اکنون باید تغییراتی در جزئیات لایحه صورت گیرد تا با سایر قوانین که اخیراً مصوب شده، تعارضی نداشته باشد. وی بیان کرد: بانک مرکزی پیشنهاد حذف ۴ صفر از پول ملی را در راستای حفظ حیثیت پول ملی در مجامع بین‌المللی و تسهیل در محاسبات و حسابرسی‌ها در دستگاه‌ها مطرح کرده است البته این موضوع هیچ ارتباطی با تورم ندارد.

سخنگوی کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای:

مردم نگران آزادی بیان نباشند

رویداد۲۴/ سخنگوی کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای گفت: ما لایحه‌ای در دستور داریم که به قانون‌مندکردن برخی راه‌پیمایی‌ها و تجمعات اختصاص دارد. در واقع، ما مجوزی صادر می‌کنیم تا مردم تجمع کنند.

ولی الله بیاتی نماینده آشتیان، تفرش و فراهان در خصوص لایحه مقابله با نشر محتوای خلاف واقع به خبرنگار جماران گفت: من جزو موافقان این طرح هستم. بحث این است که فضای مجازی باید قانون‌مند شود. آیا می‌توان فضای مجازی را رها کرد و اجازه داد هر کسی هر آنچه خواست منتشر کند و افراد را تخریب کند؟ این نیاز به قانونی مبرم دارد. لایحه مورد بحث، لایحه دو فوریتی دولت است و ما نیز فعلاً به دو فوریت آن رأی داده‌ایم. امروز باید به این لایحه رسیدگی شود تا برای فضای مجازی کشور چارچوبی مشخص شکل گیرد.

وی در واکنش به امضای ۱۹ نفر از نمایندگان که به دولت مخالفت خود را اعلام کردند، گفت:ما نباید مانع از پیشرفت دولت باشیم. کشور به همبستگی و همدلی نیاز دارد و در این موضوع اطلاعی ندارم.

لایحه‌ای در دستور داریم که به قانون‌مندکردن برخی راه‌پیمایی‌ها و تجمعات اختصاص دارد

بیاتی در باب نگرانی مردم نسبت به این لایحه، افزود: مردم نباید نگران باشند. اولویت این مجلس، مردم است. ما لایحه‌ای در دستور داریم که به قانون‌مندکردن برخی راه‌پیمایی‌ها و تجمعات اختصاص دارد. در واقع، ما مجوزی صادر می‌کنیم تا مردم تجمع کنند.

وی تأکید کرد: این لایحه به منظور جلوگیری از آزادی بیان نیست. طبق قانون اساسی، مردم حق دارند نظرات خود را بیان کنند. ما می‌گوییم فضای مجازی باید مانند فضای حقیقی قانون‌مند شود. اگر کسی به توهین یا نشر اکاذیب اقدام کند، باید پاسخگو باشد. نمی‌شود که آبروی مردم با اتهامات بی‌پایه لطمه ببیند و هیچ قانونی در این زمینه وجود نداشته باشد. ما تأکید می‌کنیم که مردم باید آزادانه نظرات خود را بیان کنند، اما نباید از اصول اخلاقی خارج شوند و تهمت بزنند یا تخریب کنند.

مردم نباید نگران باشند که آزادی بیان تحت فشار قرار می‌گیرد

سخنگوی کمیسیون امور داخلی و شوراهای مجلس افزود: مردم نباید نگران باشند که آزادی بیان تحت فشار قرار می‌گیرد؛ بلکه باید انتقاد کنند، اما به شکلی سازنده. ما در تلاش هستیم که مردم از فضای مجازی به‌طور شایسته و درست استفاده کنند و این فضا نباید ابزاری برای تخریب دیگران باشد.
بیاتی گفت: در استان‌ها نیز برخی استاندار و فرماندار را تخریب می‌کنند. اگر حرفی وجود دارد و جایی جرمی صورت گرفته، باید به مرجع ذی‌صلاح اعلام شود و اجازه انتشار آن در فضای مجازی وجود ندارد. حتی اگر فردی محکوم شود هم نباید این مطالب منتشر شود. ما باید قانون‌مند باشیم و تمامی امور را از مجرای قانونی خود پیگیری کنیم. برخورد با افراد متخلف به مصلحت کشور است و باید مردم از فضای مجازی به‌طور صحیح و مناسب استفاده کنند.

خبر

خبر مهم وزیر کار درباره

نحوه حذف یارانه‌بگیران

خبرآنلاین/ وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه حذف یارانه با تغییر دهکبندی قبل از اعمال به افراد اطلاع داده می‌شود، گفت: استمرار اجرای طرح کالابرگ الکترونیک وابسته به تأمین بودجه است.

احمد میدری درباره استمرار اجرای طرح کالابرگ الکترونیک و دهک بندیها، گفت: در بحث دهکبندی هر ۶ ماه یک بار در وزارتخانه اطلاعات را به‌روزرسانی می‌کنیم و براساس این اطلاعات دهکبندی صورت می‌گیرد. در بحث اجرا و اعطای کالابرگ الکترونیک هم در حال حاضر سومین مرحله ان در دولت چهاردهم به انجام رسیده است، اما استمرار آن بسته به بودجه‌ای است که به ما داده می‌شود، یعنی تا جایی که دولت بودجه داشته باشد طرح کالابرگ الکترونیک را اجرا می‌کنیم. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در ادامه و در پاسخ به چرایی ناراضیانی و انتقاد برخی افراد به دهکبندی‌ها علی‌رغم تلاش وزارتخانه برای انجام دقیق دهکبندی‌ها، هم عنوان کرد: در این پروسه، چون صدک و دهک افراد اعلام می‌شود، بعضاً شرایط یک فرد نمی‌پذیرد که در چه جایگاهی قرار گرفته است؛ به عبارت دیگر تصورش این است که وضعیت واقعی او بدتر از آن چیزی است که در پایگاه رفاه ایرانیان گفته شده است.

میدری تصریح کرد: البته ما به دنبال ایجاد شیوه جدیدی برای افرادی که قرار است از لیست یارانه‌بگیران حذف شوند یا دهکبندی آنان تغییر کند، هستیم؛ به این صورت که ابتدا وضعیت‌شان را به اطلاع آنان می‌رسانیم تا اگر به نحو دیگری فکر می‌کنند یا نکته‌ای دارند، بتوانند اعتراضات خود را ثبت کنند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در پایان با اشاره به تأکید این وزارتخانه در به‌روزرسانی اطلاعات پایگاه رفاه ایرانیان گفت:واقعیت امر این است که اطلاعات این پایگاه از دستگاه‌های مختلف جمع‌آوری و بارگذاری می‌شود؛ در این میان اطلاعات برخی دستگاه‌ها هم تمیزتر و دقیق‌تر است و هم به صورت برخط در اختیار پایگاه قرار داده می‌شود؛ اما برخی دستگاه‌ها این اطلاعات را با وقعه چند ماهه در اختیار پایگاه قرار می‌دهند.

افزایش ۷ برابری هزینه‌های تولید دارو؛

قطعی برق چگونه به تولیدکنندگان دارو ضرر زده است؟

خسارت‌های میلیاردی ناشی از قطعی برق

چیدری توضیح می‌دهد: صنایع دارویی و تجهیزات پزشکی، برخلاف صنایع بزرگ، بیشتر متشکل از واحدهای کوچک و خصوصی‌اند. در حال حاضر حدود ۱۹۰۰ واحد در حوزه تجهیزات پزشکی و حدود ۵۰۰ واحد در حوزه تولید دارو یا تولید قراردادی فعال هستند. این مجموعه‌ها توان خرید یا راه‌اندازی مولدهای برق پر قدرت را ندارند. چیدری تأکید می‌کند: فرآیند تولید دارو یا تجهیزات حساس پزشکی، قابل توقف نیست. اگر برق در میانه تولید قطع شود، کل خط تولید از کار می‌افتد و خسارت‌هایی تا چند میلیارد تومان به واحدهای کوچک وارد می‌شود. گاهی فقط یک قطعی برق بیش از تکمیل یک مخزن تولید، زیان مالی بسیار بزرگی بر جای می‌گذارد. او می‌گوید: برخی واحدها ناچارند فقط در روزهای دارای برق، با دو شیفت کار کنند تا بخشی از زیان را جبران کنند، اما این راهکار هم کافی نیست.

در تأمین برخی اقلام کمبود حاد نداریم

رئیس انجمن صنفی تجهیزات پزشکی و دارویی تصریح می‌کند: در حال حاضر کشور از نظر تأمین دارو و تجهیزات پزشکی، دچار بحران نیست. البته ممکن است برند خاصی از یک دارو یا کالا در بازار نباشد، اما جایگزین چنینک آن وجود دارد. بنابراین مشکل کمبود فراگیر نداریم. او هشدار می‌دهد: با این حال اگر وضعیت خاموشی‌ها و ناپسایانی انرژی ادامه پیدا کند، در آینده با چالش‌های جدی در حوزه تولید و توزیع مواجه خواهیم شد.

هزینه‌های تولید ۷ برابر شده است

چیدری درباره آثار جهش نرخ ارز می‌گوید: پس از حذف ارز ترجیحی ۴۲۰۰ تومانی و حرکت به سوی نرخ‌های نیمایی یا آزاد، هزینه تأمین مواد واسطه‌ای و مصرفی در تولید تجهیزات پزشکی تا ۷ برابر افزایش یافته است. برخی اقلام از نرخ ۴۲۰۰ به ۷۰۰ هزار تومان رسیده‌اند. او تأکید می‌کند: این افزایش در حالی رخ می‌دهد که سرمایه در گردش بسیاری از تولیدکنندگان ثابت مانده یا حتی کاهش یافته و همین موضوع بقای تولید را تهدید می‌کند. چیدری توضیح می‌دهد: از نظر تعدادی، حدود ۹۰ تا ۹۵ درصد داروی مصرفی کشور را در داخل تولید می‌کنیم و حدود ۶۰ درصد تجهیزات پزشکی نیز تولید داخلی است. اما از نظر انرژی و ارزش بازار، سهم واردات بسیار بالاست. او ادامه می‌دهد: ما سالانه حدود ۳ و نیم میلیارد دلار دارو و تجهیزات پزشکی وارد می‌کنیم و با احتساب مواد اولیه، ماشین‌آلات و دستگاه‌های خطوط تولید، این عدد به حدود ۴ تا ۴ و نیم میلیارد دلار می‌رسد. این مساله فقط مختص ایران نیست. حتی آمریکا نیز ۷۵ تا ۸۰ درصد مواد اولیه دارویی‌اش را از چین و هند وارد می‌کند.

فشار مستقیم افزایش قیمت‌ها بر دوش بیماران

چیدری با اشاره به وضعیت بیماران می‌گوید: در شرایط فعلی، هزینه‌نهایی تولید تجهیزات پزشکی به شدت افزایش پیدا کرده است. به‌طور مثال، وسیله‌ای که پیش‌تر با قیمت دو میلیون تومان وارد بازار می‌شد، اکنون با همان سهم وارداتی باید نزدیک ۱۹ میلیون تومان قیمت‌گذاری شود. او می‌افزاید: حتی اگر بیمه‌ها بخشی از این هزینه را پوشش دهند، پرداخت نزدیک به ۲ میلیون تومان از سوی بیمار فشار زیادی وارد می‌کند.

تجهیزات جراحی خاص، نمونه بارز این فشار اقتصادی است.

یارانه ناکافی، ناراضیانی راگیر

چیدری همچنین به ناکافی بودن یارانه‌های حوزه سلامت اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: در سال گذشته، در قالب طرح «دارویار» حدود ۷۵ هزار میلیارد تومان تخصیص داده شد، در حالی که در سال پیش از آن، این عدد حدود ۳۴ هزار میلیارد تومان بود. با وجود این رشد، باز هم این رقم با توجه به افزایش نرخ ارز، پاسخگوی نیاز نیست. او اضافه می‌کند: در سال جاری، کل یارانه دارو و تجهیزات پزشکی به حدود ۸۰ هزار میلیارد تومان رسیده که

همچنان کفایت نمی‌کند. همین موضوع باعث ناراضیانی شدید مردم شده؛ مساله‌ای که در داروخانه‌ها و مراکز درمانی کاملاً قابل مشاهده است.

تأمین کنندگان تجهیزات پزشکی با بحران نقدینگی دست‌وپنجه نرم می‌کنند

چیدری می‌گوید: کمبود نقدینگی در بخش تجهیزات پزشکی و دارو بسیار جدی شده است و تنها در بخش دارو، حدود ۲ میلیارد بیرو ارز ترجیحی مصرف می‌شود که امروز با نرخ ۲۸۵۰۰ تومان و در نظر گرفتن مابه‌التفاوت ارز ۴۲۰۰ تومانی حدود ۵۰ هزار میلیارد تومان می‌شود که این همان ۲ میلیارد یورویی است که قبلاً با نرخ ۴۲۰۰ تومانی تأمین می‌شد و امروز فشار سنگینی را بر دوش زنجیره تأمین دارو و تجهیزات پزشکی قرار داده است. او با تأکید بر نقش دولت و نهادهای وابسته اضافه می‌کند: وقتی از دولت صحبت می‌کنیم، منظور بیمارستان‌های دولتی، مراکز درمانی نیروهای مسلح، سازمان تأمین اجتماعی و دیگر مراکز عمومی است که همه با مشکل کمبود نقدینگی مواجهند. چیدری درباره تبعات حذف ارز ترجیحی نیز توضیح می‌دهد: پس از حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی، قیمت اقلام وارداتی مانند تجهیزات مصرفی پزشکی تا ۷ برابر و کالاهای تولید داخل حدود ۵ برابر افزایش پیدا کرد و این جهش قیمت، فشار مضاعفی بر تولیدکننده و واردکننده وارد ساخت. او در ادامه با اشاره به وضعیت فعلی تخصیص ارز می‌گوید: در دو ماه اخیر، تخصیص ارز از سوی دولت انجام شد، اما تخصیص به معنای تأمین واقعی نیست. وقتی سرمایه فعالان این حوزه از نرخ ۴۲۰۰ تومان به ۲۸۵۰۰ تومان تغییر کرد عملاً توان خرید آنها به یک‌هشتم رسید و در نتیجه، بسیاری از شرکت‌ها حتی پس از دریافت تخصیص، قادر به تأمین رyal مورد نیاز برای خرید از چین نیستند. چیدری در پایان تأکید می‌کند: وقتی دولت ارز را با نرخ بالاتر عرضه می‌کند، باید بپذیرد که خود گرانفروش است. بنابراین لازم است تا دولت، شرایط پرداخت مدت‌دار یا تنفس مالی را برای واردکنندگان و تولیدکنندگان فراهم سازد؛ چه در بخش دولتی و چه در بخش خصوصی. بدون این حمایت، زنجیره تأمین تجهیزات پزشکی کشور تاب‌آوری خود را از دست می‌دهد.

اکتا که به توان داخل؛ راهبرد حیاتی در شرایط بحرانی

خسرو حیدری، فعال صنف تجهیزات پزشکی با اشاره به نقش پررنگ تولید داخل در بزرنگاه‌های سخت می‌گوید: تجربه جنگ ۱۲ روزه و بحران‌های مثل دوران کرونا نشان می‌دهد که اکتا به دانش فنی داخلی و صنایع بومی تا چه اندازه می‌تواند در شرایط سخت، کشور را از بحران عبور دهد. همان‌طور که در دوران کرونا، کشورها از صادرات «ونتیلاتور» (VENTILATOR) با دستگاه تنفس مصنوعی خودداری می‌کردند، ما با اکتا به توان شرکت‌های دانش‌بنیان داخلی، این تجهیزات حیاتی را تولید و نیاز بیمارستان‌ها را برطرف می‌کنیم. او تأکید می‌کند: صنعت تجهیزات پزشکی فقط محدود به دستگاه‌های بیمارستانی نیست؛ بلکه تمام ملزومات مصرفی، قطعات، مواد اولیه و حتی تجهیزات آزمایشگاهی را هم شامل می‌شود. طبق اعلام اداره کل تجهیزات پزشکی، ما هم‌اکنون بیش از ۲۷۰ هزار آی‌آر‌سی IRC (کد کالای پزشکی) در کشور داریم. این عدد نشان می‌دهد که این حوزه چقدر متنوع و گسترده است. حیدری ادامه می‌دهد: بخش قابل توجهی از این اقلام را شرکت‌های دانش‌بنیان داخلی تأمین می‌کنند. شرکت‌هایی که بعضاً توان ساخت تجهیزات سرمایه‌ار پیشرفته را دارند. در شرایطی که تحریم‌ها واردات را محدود می‌کند، این شرکت‌ها با مهندسی معکوس یا نوآوری، نیاز کشور را پاسخ می‌دهند. به گفته این فعال صنفی، مشکل اصلی این روزهای تولیدکنندگان، کمبود شدید نقدینگی است، او در این خصوص توضیح می‌دهد: بخش بزرگی از مواد اولیه ما از خارج وارد می‌شود. پیش‌تر این واردات با ارز نیما (۲۸۵۰۰ تومان) انجام می‌گرفت، اما حالا قیمت ارز در بازار توافقی به بالای ۸۰ هزار تومان رسیده. این جهش قیمت، هزینه تولید را چند برابر کرده است.

دفا تر نمایندگانر جذب لاکهر روزنامه صدرا سزنجانخ در شهرستانخ

ردیف	نام شهرستان	نشانی دفتر	نام نماینده	تلفن
۱	زنجان	امیر کبیرخیابان امام - چهارراه امیر کبیر - کوچه سید برهان جنب درمانگاه فرهنگیان بن بست برهانی - پلاک ۲۲	دفتر مرکزی	۰۲۴-۳۳۳۴۶۷۷۷ ۰۲۴-۳۳۳۴۶۷۷۸ ۰۲۴-۳۳۳۲۵۶۵
۲	طارم	اب بر تخ امام، جنب اداره آب شهرستان طارم -کیوسک مطبوعاتی نسیم زیتون	نسیم اله اجاقلو	۰۲۴-۳۳۸۴۳۸۰ ۰۹۱۰۰۵۵۲۱۹۱
۳	خدابنده	قدار خیابان امام جنب فرهنگسرای اشراف کوچه بامداد پلاک ۱ طبقه اول کدپستی ۴۵۸۱۸۱۳۳۸۵	حبیب اله اسفندیاری	۰۹۱۹۴۴۳۷۳۱۸ ۰۳۴۴۴۲۳۸۶۴۵
۴	ابه‌ر	خیابان مطهری - روبروی کوچه مسجد جامع - نرسیده به کاروانش تک نماینده روزنامه صدای زنجان	علی نظری	۰۲۴-۳۵۲۷۳۱۵۷ ۰۹۱۲۵۴۲۷۶۸۲
۵	خرمدره	خرمدره - خیابان امام خمینی روبروی بانک مسکن- دکه مطبوعاتی	تیمور کلاتنری	۰۲۴-۳۵۵۲۶۸۸۰ ۰۹۱۲۷۴۴۸۸۶۵